

Wellness Syra

Salinera

SAVA HOTELS & RESORTS





Il Wellness Syra

è un centro dedicato alla salute, alla rigenerazione e al ringiovanimento.

Il nostro personale di lunga esperienza si prende cura del vostro benessere, favorendo una migliore qualità della vita e della salute grazie alle tradizionali tecniche di massaggio. Il centro wellness propone trattamenti terapeutici, distensivi e di bellezza dedicati al corpo e al viso. Per una pausa rigenerante e per sostenere il sistema immunitario, vi invitiamo nel nostro centro saune, che propone una combinazione di saune umide e secche: bagno turco, sauna finlandese, sauna a infrarossi e biosauna istriana, oltre a una piscina fredda per rinfrescarsi.

Programmi terapeutici e curativi

Massaggio classico

Il massaggio classico aiuta ad alleviare le tensioni muscolari, stimola la circolazione e favorisce una maggiore sensazione di benessere e libertà di movimento.

Massaggio terapeutico antidolorifico al magnesio marino

Lasciatevi avvolgere da un'oasi di benessere rigenerante e ritrovate sollievo da muscoli rigidi e doloranti e da articolazioni affaticate. Il massaggio agevola la rigenerazione del corpo grazie al magnesio marino puro e naturale, altamente concentrato e ricco di minerali. Una volta applicato sulla pelle, l'olio di magnesio viene immediatamente assorbito e ha un effetto rigenerante sui muscoli e sulle articolazioni. Grazie alle proprietà del magnesio, questo trattamento contribuisce ad alleviare dolori, stress, stanchezza, crampi e tensioni muscolari, favorendo al contempo la remineralizzazione e il benessere di corpo e mente. È particolarmente indicato in caso di artrite e tensioni muscolari, nonché per alleviare la tensione dopo l'attività sportiva.

Massaggio Tui-na

Il Tui Na è una tecnica di massaggio della tradizione cinese, fondata sui principi della medicina tradizionale cinese. Viene praticato sia a scopo preventivo, sia per favorire il rilassamento e il benessere generale, aiutando a sciogliere i blocchi energetici e a ritrovare l'equilibrio dell'organismo.

Può offrire sostegno in caso di dolori articolari e muscolari, nevralgie, mal di testa, insonnia, sinusite, emicrania, disturbi mestruali, crampi muscolari, disturbi digestivi e stress.

Trattamento Osteopatico Generale (GOT)

Il Trattamento Osteopatico Generale (GOT) è una tecnica manuale olistica finalizzata a migliorare la mobilità e l'equilibrio del corpo. Grazie a movimenti delicati e ritmici, il terapeuta agisce su articolazioni, muscoli e tessuti molli, favorendo una piacevole distensione del corpo. Il trattamento favorisce la mobilità e il buon funzionamento del corpo, stimola la circolazione e dona una piacevole sensazione di benessere. È adatto a chi desidera ritrovare una maggiore sensazione di leggerezza e libertà nei movimenti.

Terapia di Bowen

Il massaggio energetico-terapeutico combina diverse tecniche di massaggio per favorire un profondo rilassamento e aiutare a sciogliere i blocchi energetici. Il massaggio coinvolge tutto il corpo, con particolare attenzione ai punti di digitopressione, alla riflessologia plantare e a un piacevole massaggio della testa e del viso.

Massaggio con pietre vulcaniche calde

L'azione combinata di una speciale tecnica di massaggio e delle pietre vulcaniche calde dona al corpo un piacevole calore profondo. Il

massaggio stimola la circolazione sanguigna e linfatica e favorisce un armonioso flusso energetico, sostiene il metabolismo, aiuta a distendere i muscoli e contribuisce ad alleviare tensioni e dolori. Avvolge tutto il corpo in una nuova sensazione di energia e vitalità.

Massaggio plantare riflessologico

Attraverso la stimolazione dei punti riflessi plantari, il massaggio contribuisce al rilassamento e al riequilibrio dell'intero organismo. Migliora i naturali processi di depurazione del corpo, favorisce la circolazione sanguigna e linfatica e aiuta a ristabilire equilibrio e armonia nel flusso energetico dell'organismo.

Massaggio sportivo

Un massaggio più intenso, ma piacevole su tutto il corpo distende la muscolatura affaticata e allevia le tensioni dopo l'attività fisica. Il massaggio contribuisce alla preparazione e al mantenimento della forma sportiva, migliora il benessere psicofisico e riduce il rischio di possibili infortuni. Mira a ristabilire una mobilità libera e senza dolore, favorendo al tempo stesso una buona coordinazione.

Massaggio della testa/dei piedi

Questo piacevole massaggio aiuta ad alleviare lo stress e il mal di testa e favorisce una sensazione di benessere, sciogliendo le tensioni nella zona del collo, della testa e del décolleté. La tecnica di massaggio con digitopressione - arricchita con oli essenziali - rivitalizza e rigenera il cuoio capelluto e rinforza i capelli fino alle radici.

Massaggio per i più piccoli

(fino a 12 anni)

Pensato per le bambine e i bambini fino ai 12 anni, il massaggio viene eseguito utilizzando un olio naturale che favorisce il rilassamento. Contribuisce a rilassare la muscolatura e a ridurre lo stress, sostenendo al contempo l'equilibrio e le naturali difese del corpo. Dopo il massaggio, i bambini e le bambine sono più rilassati, sereni e di buon umore.



Programmi estetici e trattamenti di benessere

Impacco antidolorifico con fango autoriscaldante e massaggio alla schiena

Fatevi avvolgere dalla ricchezza naturale delle alghe rosse e del fango dorato del deserto dell'Arizona, arricchito con rame, magnesio e zinco. Con l'assorbimento dei minerali nutrienti da parte della pelle, percepirete una sensazione di profondo rilassamento in tutto il corpo e la stanchezza lascerà spazio al benessere. Il delicato impacco caldo e schiumoso favorisce un profondo rilassamento, aiutando a lasciarsi alle spalle le ultime tracce di stress e a sentirsi rigenerati.

Trattamento corpo ringiovanente con frutti tropicali

Il trattamento corpo alla papaya e all'ananas è arricchito con lipidi naturali, calcio, un'alta concentrazione di vitamina A, estratti di melograno e altri ingredienti che aiutano a contrastare i segni dell'invecchiamento. Contribuiscono inoltre a contrastare efficacemente gli effetti dell'eccessiva esposizione al sole. Grazie ai polipeptidi di collagene, la pelle appare più liscia, mentre l'elastina ne favorisce compattezza e tonicità. Quando la miscela cremosa avvolgerà il vostro corpo, vi ritroverete in una bellissima oasi tropicale. La pelle sarà abbondantemente nutrita e con rughe notevolmente ridotte.

Trattamento corpo lenitivo post-abbronzatura

Offrite sollievo alla pelle stressata o sensibilizzata dall'esposizione solare con un impacco rinfrescante. La ninfea, il tè verde, la camomilla e la prolina svolgono un'azione lenitiva e aiutano a calmare la pelle dopo una prolungata esposizione al sole. L'impacco contribuisce ad attenuare bruciore e pizzicore, lenisce e rigenera la pelle e dona un'immediata sensazione di freschezza abbassandone la temperatura al contatto.

Trattamento rilassante con impacco e massaggio ai minerali marini

Trattamento completo con impacco alle alghe che rafforza e tonifica il sistema immunitario della pelle grazie al contenuto di minerali, enzimi e aminoacidi. L'impacco delicato e piacevolmente profumato rivitalizza il corpo e favorisce la remineralizzazione della pelle. Il trattamento vi offre una pausa rilassante dalla routine quotidiana. L'impacco è ricco di potassio, che previene l'affaticamento muscolare e, con l'aiuto dello iodio, si stimola il consumo di ossigeno nelle cellule cutaneee, mentre le alghe assicurano un'idratazione ottimale della pelle. Rilassate il corpo e la mente e lasciatevi coccolare da un trattamento completo con impacco e massaggio, che favorisce il recupero della forma fisica, rafforza il corpo e dona una piacevole sensazione di benessere.



Peeling, impacchi e spazzolatura

L'esfoliazione delicata rimuove le cellule morte e le impurità superficiali, contribuendo al tempo stesso a preservare l'idratazione naturale della pelle. Il trattamento lascia la pelle liscia, vellutata e piacevole al tatto. Potrete scegliere fra una selezione di peeling al sale, impreziositi da oli ed erbe.

Peeling dolce del corpo con minerali marini

Trattamento esfoliante del corpo 100% naturale. Il peeling delicatamente profumato a base di zucchero e sale marino lascia la pelle incredibilmente morbida, setosa e vellutata. L'esfoliazione elimina le cellule morte superficiali e prepara la pelle a ricevere più efficacemente i principi attivi di oli, impacchi e creme.

Peeling salino del corpo alle erbe mediterranee

Il peeling al sale con erbe mediterranee esfolia delicatamente, deterge a fondo e restituisce alla pelle freschezza e vitalità. Il sale marino favorisce la circolazione, mentre una selezione di erbe mediterranee rivitalizza la pelle e le restituisce la sua naturale morbidezza. Il trattamento lascia la pelle liscia, morbida come seta e delicatamente profumata. Un rituale ispirato al Mediterraneo, pensato per donare freschezza, leggerezza e profondo benessere.

Peeling con alghe per una pelle liscia come la seta

Il trattamento esfoliante detossinante alle alghe marine rimuove con delicatezza le cellule morte e le impurità, lasciando la pelle più bella, morbida e rivitalizzata e favorendo la circolazione. Ricche di preziosi minerali, le alghe marine purificano, rinfrescano e nutrono la pelle, mentre l'esfoliazione rivela una pelle liscia come seta, morbida e profondamente idratata.

Impacco con fanghi di salina

Gli impacchi con il prezioso fango delle saline di Portorose sono tradizionalmente utilizzati per il benessere in presenza di disturbi reumatici e cutanei. Il fango delle saline favorisce l'eliminazione delle sostanze di scarto dall'organismo e contribuisce a sostenere le naturali difese del corpo.

Spazzolatura a secco del corpo con impacco rassodante

La lussuosa tecnica di spazzolatura a secco garantisce l'eliminazione della pelle morta e secca, stimolando la microcircolazione e facilitando il flusso della linfa. L'impacco corpo arricchito con estratto di semi di longan leviga la pelle e migliora l'aspetto delle adiposità localizzate. L'estratto di caffeina aiuta a sostenere il metabolismo delle cellule adipose e favorisce la lipolisi, mentre collagene e acido ialuronico donano alla pelle compattezza, idratazione profonda e un aspetto più giovane e luminoso. È consigliato per tutti i tipi di pelle, in particolare per le pelli mature soggette a lipoinvecchiamento. Il trattamento previene radicalmente il rilassamento cutaneo e garantisce una consistenza uniforme, risvegliando allo stesso tempo il metabolismo delle cellule. Senza necessità di risciacquo, l'impacco offre un'azione prolungata e contribuisce a un trattamento più sostenibile.

Disintossicazione e trattamento modellante per il corpo

Trattamento corpo detossinante alle alghe marine

Regalate al vostro corpo un impacco terapeutico detossinante alle alghe marine, che arricchisce la pelle di minerali, la idrata intensamente e la rivitalizza. La combinazione di due tipi di alghe marine, Laminaria digitata e Fucus vesiculosus, aiuta a migliorare l'aspetto della pelle, stimola la circolazione e attenua l'aspetto della cellulite. Il trattamento è un'ottima scelta per iniziare un programma anticellulite, poiché contribuisce a rendere la pelle più liscia, tonica e curata. Dopo il trattamento, la pelle risulta morbida, idratata e visibilmente rinnovata.

Massaggio disintossicante con salamoia

Il trattamento ha inizio con l'applicazione dell'Aqua madre sulla pelle, seguita da una speciale tecnica di massaggio con olio di ginepro e dalla stimolazione manuale del sistema linfatico, volta a favorire la circolazione e il drenaggio della linfa nelle diverse parti del corpo.

Trattamento con impacco alla caffeina e massaggio anticellulite alle gambe

Il trattamento manuale stimola la circolazione, rilassa le gambe e ne allevia immediatamente la sensazione di pesantezza. L'impacco alla caffeina con complesso snellente favorisce il drenaggio dei liquidi, aiuta a contrastare la ritenzione idrica e contribuisce a migliorare la circolazione. L'effetto drenante è immediato e la pelle appare subito più tonica.

Massaggio anticellulite modellante per il corpo

Attraverso specifiche manovre di massaggio e un olio anticellulite, si favoriscono la circolazione e la microcircolazione dei tessuti sottocutanei, si stimola il sistema linfatico e si sostiene il naturale drenaggio delle sostanze di scarto. Il trattamento è mirato soprattutto alle aree del corpo che richiedono maggiore attenzione.

Linfodrenaggio manuale

Il drenaggio linfatico manuale è un metodo delicato che stimola il sistema linfatico attraverso movimenti lenti, ritmici e ripetuti. Attraverso questi movimenti si favorisce il drenaggio della linfa dalle aree in cui ristagna o si accumula in seguito a patologie o traumi. Il massaggio aiuta anche a ridurre gli inestetismi della cellulite.

Trattamenti per il viso

Trattamento rinfrescante per tutti i tipi di pelle con una pulizia profonda

Un trattamento rinfrescante che restituisce alla pelle una sensazione di pulizia, comfort e freschezza. La detersione profonda rimuove le impurità e il sebo in eccesso, mentre i principi attivi selezionati idratano, leniscono e rivitalizzano la pelle. La pelle risulta morbida, levigata e piacevolmente fresca.

Trattamento ringiovanente per una pelle tonica e luminosa con trattamento antistress del contorno occhi

Un trattamento ringiovanente studiato per rendere la pelle più compatta, liscia e luminosa, dedicando particolare cura alla sensibile zona del contorno occhi. Il trattamento lenitivo aiuta a ridurre i segni di stanchezza e restituisce al viso un aspetto più fresco e riposato.

Trattamento lenitivo per le pelli sensibili

Regalate alla vostra pelle un trattamento intensivo, ringiovanente e idratante. Un delicato peeling enzimatico, l'acido ialuronico e il gel al collagene idratano in profondità e rivitalizzano la pelle, mentre una maschera detossinante con carbone micronizzato e oli essenziali la purifica e la lenisce. Dopo il trattamento, la pelle appare più liscia, tonica, fresca e luminosa.

Trattamento al collagene idratante e levigante

Riscoprite una pelle più giovane, fresca e luminosa grazie a un trattamento viso idratante e rivitalizzante. L'esfoliazione enzimatica prepara la pelle all'azione dell'acido ialuronico e del collagene, che donano intensa idratazione e vitalità. La maschera detossinante al carbone purifica e lenisce la pelle.

TRATTAMENTI AI MINERALI MARINI

Massaggio e maschera per una pelle morbida, elastica e rilassata

Il trattamento ai minerali marini abbina un massaggio distensivo a una maschera ricca di principi nutrienti, contribuendo a rendere la pelle più idratata, nutrita e dall'aspetto più giovane. Il trattamento viene personalizzato in base al tipo di pelle, scegliendo la linea cosmetica e gli strumenti più adatti, come gua sha, cryoglobes o ventose. Il viso appare più fresco e riposato, con lineamenti visibilmente più distesi. La pelle ritrova freschezza e vitalità.

Trattamento ringiovanente per stimolare il collagene e ridurre le rughe

Un trattamento ringiovanente intensivo, appositamente studiato per la pelle priva di vitalità e con segni visibili dell'invecchiamento. Un'esclusiva tecnica di massaggio lifting, combinata con macroalghe e principi attivi selezionati, aiuta a nutrire la pelle, sostenerne la compattezza e l'elasticità e donarle un aspetto più tonico. La pelle risulta visibilmente più levigata, tonica e radiosa.



Manicure e pedicure

Manicure classica

Comprende la limatura e la lucidatura delle unghie, la cura delle cuticole e l'applicazione di uno smalto trattante e di una crema nutriente.

Manicure Energo Syra

La cura di base è completata da uno scrub aromatico, una maschera nutriente e un piacevole massaggio energetico delle mani. Il trattamento lascia la pelle delle mani estremamente morbida, elastica e levigata.

Pedicure classica

Il trattamento include un pediluvio, la cura e la lucidatura delle unghie, la rimozione della pelle ispessita e secca e l'applicazione finale di uno smalto trattante e di una crema nutriente. Dopo il trattamento, i piedi appaiono curati e la pelle risulta piacevolmente morbida e nutrita.

Pedicure Energo Syra

Dona ai piedi un aspetto perfettamente curato. L'esfoliazione purifica accuratamente i piedi e li prepara all'applicazione di una ricca maschera vitaminica, che dona nuova idratazione e morbidezza e contribuisce a proteggerli dalle aggressioni esterne. Il trattamento prosegue con un massaggio energetico dei piedi, che dona una piacevole sensazione di vitalità a tutto il corpo.

Pedicure medica

A completamento del trattamento, potete concedervi anche una manicure con smalto classico o semipermanente.

Depilazione e trattamenti complementari

Proponiamo inoltre varie tipologie di depilazione e trattamenti estetici, come la definizione delle sopracciglia e la tintura di ciglia e sopracciglia. Per ulteriori richieste o per concordare un trattamento su appuntamento, il nostro staff alla reception del wellness è a vostra disposizione.



Saune

Nel nostro centro vi attendono diverse tipologie di sauna: alle erbe, a infrarossi e finlandese, oltre al bagno di vapore. Dopo il calore della sauna, potete rigenerarvi con un bagno nella piscina fresca.

La sauna allevia le tensioni articolari e muscolari, stimola i naturali processi di depurazione dell'organismo e contribuisce alla detossinazione. La pratica regolare della sauna sostiene le naturali difese dell'organismo, contribuisce a una maggiore resistenza ai raffreddori, aiuta ad alleviare le tensioni nella zona lombare e favorisce il benessere della pelle. Dall'effetto distensivo e antistress, rappresenta il preludio ideale ai momenti di benessere che seguiranno.

Approfittate degli ingressi in sauna a tariffe più convenienti con i nostri abbonamenti.

Wellness Syra

Prenotazioni

Si richiede la prenotazione telefonica con alcuni giorni di anticipo rispetto alla data desiderata: **05 676 32 00**
oppure via e-mail all'indirizzo:
syra.center@sava.si



BUONI REGALO

Desiderate fare un regalo speciale alle persone a voi più care? Regalate un'esperienza di puro benessere. Per maggiori informazioni, potete rivolgervi alla reception del Wellness Syra.

Cancellazioni

In caso di cancellazione di un servizio prenotato, vi chiediamo di comunicarlo almeno 12 ore prima dell'appuntamento. In caso contrario, verrà addebitato il 50% del costo del servizio prenotato.

I nostri consigli

Affinché possiate vivere l'esperienza senza alcuna tensione o stress, vi invitiamo ad arrivare 10 minuti prima del trattamento. Vi consigliamo di non consumare pasti abbondanti e di non assumere alcol prima del trattamento. Vi preghiamo di segnalare al



Piscina

Nella nostra piscina coperta vi attende, durante tutto l'anno, un ambiente accogliente pensato per il nuoto, il riposo e il benessere. Grazie al sostegno dell'acqua, il nuoto consente di allenare dolcemente tutto il corpo, rafforzare i muscoli e migliorare la condizione fisica, riducendo il carico sulle articolazioni.

L'attività in acqua aiuta a distendere i muscoli, favorisce la circolazione e dona una piacevole sensazione di benessere a tutto il corpo. Dopo una giornata attiva, la piscina è il luogo ideale per ritrovare tranquillità, recuperare le energie e concedersi piacevoli momenti di benessere.



Salinera

SAVA HOTELS & RESORTS

Wellness Syra - Hotel Salinera ***/****, Strunjan 14, 6320 Portorose
Sava Turizem d.d., Dunajska cesta 152, 1000 Lubiana
www.sava-hotels-resorts.com