

Entspannung mit  
Panoramablick  
auf die  
Schönheiten  
von Bled

**SPA PARK**

HOTEL PARK



# Spa Park – in wohltuender Umarmung von Wasser und Wald

Spa Park ist ein magischer Ort abseits aller Sorgen und des Alltags, mit der schönsten Aussicht auf die einzigartigen Schönheiten von Bled – den Bleder See mit dem Inselchen und der Kirche, die Bleder Burg und die mächtigen Julischen Alpen.

Die Geschichte und das Angebot des Wellness-Zentrums Spa Park sind eng mit der Geschichte des Hotels Park verbunden, die auf zwei wichtigen Naturgaben Sloweniens beruht – Wasser und Wald. Hier spüren Sie auf Schritt und Tritt die Harmonie von Natur, Wasser und Wald. Sowohl Wasser als auch Wald wirken sich wohltuend auf die Gesundheit und das Wohlbefinden aus; sie beruhigen, entspannen und energetisieren. Überlassen Sie sich der beruhigenden Umarmung und wir sorgen dafür, dass Sie sich voll und ganz auf ein einziges Ziel konzentrieren können: Entspannung, Regeneration und Rückkehr zu sich selbst. Also atmen Sie tief ein und genießen Sie diesen Moment, der Sie mit frischer Energie versorgt.

Das Angebot des Spa Park umfasst verschiedene Massagen, Bäder, Rituale für Paare sowie Entgiftungsprogramme. Wir haben die Geschichte von Wasser und Wald auch in unsere Behandlungen mit ausschließlich slowenischen Produkten integriert, um den Gästen ein authentisches lokales Erlebnis zu bieten. Zur Verfügung stehen auch ein Schwimmbekken und Saunen mit dem schönsten Panoramablick auf die natürlichen Schönheiten von Bled.



# Alpine Rituale mit einem Hauch von Wasser und dem Duft des Waldes

Die Behandlungen mit authentischen wohltuenden Elementen aus Bled und Umgebung verbinden die Weisheit und Reinheit der alpinen Natur mit den therapeutischen Eigenschaften natürlicher Wald-, Wasser- und Pflanzenprodukte.

**Ritual Park** 120 min 135 €

Mit einem speziellen Kiefer-Peeling entfernen wir abgestorbene Zellen und bereiten den Körper auf die weitere Behandlung vor. Es folgt eine Massage, ergänzt durch Klopfen mit warmen Kräuterbündeln, die sehr wohltuend und entspannend wirken. Abgerundet wird die Behandlung mit einer Körperpackung.

**Ein Hauch von Honig** 90 min 105 €

Das süße Peeling entfernt abgestorbene Zellen und bereitet den Körper auf die Massage vor. Es folgt eine klassische Körpermassage mit Honigbutter (50 min). Die Sweet-Honey-Packung spendet der Haut Feuchtigkeit, wirkt pflegend, und die Haut ist nach der Behandlung genährt und regeneriert.

**Alpine Energie** 120 min 130 €

Mit einem speziellen Kiefer-Peeling entfernen wir abgestorbene Zellen und den Körper auf die Massage vor. Das Green-Tea-Öl in Kombination mit der Massage (70 min) regt die Durchblutung an und verleiht Energie. Joghurt Die Green-Tea-Packung pflegt und regeneriert die Haut zusätzlich.

**Detox Ritual** 100 min 115 €

Besonders bei unreiner Haut empfiehlt sich ein Salzpeeling. Es wirkt leicht abrasiv. Die Energiemassage (50 min) oder Lymphdrainage stimuliert das Lymphsystem und das Immunsystem und stellt das Gleichgewicht im Körper wieder her. Die Algen-Packung wirkt entgiftend und reinigt die Haut.

**Ritual Zen** 110 min 105 €

Mit dem Reispeeling entfernen wir sanft die abgestorbenen Zellen. Es folgt die klassische Massage (80 min) mit einer frischen Note von grünem Tee, die das Gleichgewicht von Körper und Geist wiederherstellt. Die Behandlung mit Grüntee-Lotion pflegt und belebt die Haut zusätzlich.

# Massage

Der Lebensrhythmus der modernen Welt zwingt uns, jeden Tag mehr und mehr zu hetzen und uns immer weniger Zeit für uns selbst zu nehmen. Der Stress nimmt zu und die Erholungschancen sinken. Die Lösung kann eine regelmäßige Massage sein, da dies eine gute Möglichkeit ist, die Sorgen des Alltags hinter sich zu lassen und Ihrem Körper und Geist die dringend benötigte Entspannung zu verleihen.

## Klassische Massage

50 min oder 80 min 60 € / 90 €

Mit Öl nach Wahl: Mandel-, Alpen- und Traubenöl. Es wirkt sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden aus, verbessert die Durchblutung und entspannt Muskeln und Gelenke.

## Teilmassage

20 min 30 €

Sie wird an einem einzelnen Bereich durchgeführt: Kombination Schultergürtel, Nacken und Rücken oder Beine oder Füße.

## Sportmassage

50 min oder 70 min 70 € / 87 €

Eine stärkere Massage, bei der wir durch Drücken, Kneten und Glätten für eine bessere Beweglichkeit und Ausdauer von Muskeln und Gelenken sorgen.

## Aroma-Massage

50 min 65 €

Eine entspannende Massage, bei der die Kombination aus ätherischen Ölen und verschiedenen Massagetechniken für eine vollständige Entspannung von Körper und Geist sorgt.

## Fußmassage

50 min 60 €

Entspannende Fußmassage, bei der wir durch Drücken auf einzelne Zonen der Füße den ganzen Körper entspannen und synchronisieren und das Wohlbefinden positiv beeinflussen.



Die klassischen Massagen im Spa Park sind etwas ganz Besonderes. Wir decken Sie mit einem warmen Handtuch zu. Die Wärme öffnet und erweitert die Hautporen, wodurch das Öl tiefer in die Haut eindringen kann, sodass die Wirkung der Massage intensiver und länger anhält. Das Massageöl können Sie selbst auswählen. Jedes davon wird Sie auf seine eigene Weise entspannen.



# Spezialmassagen

Unsere Experten widmen sich jeder Massage im Spa Park mit all ihrem Wissen und Können, mit dem sie sich um Ihr Wohlbefinden kümmern. Zu diesem Zweck nutzen sie auch viele natürliche Ressourcen der Region sowie Produkte slowenischer Herkunft.

## Massage Park mit Kräuterbündeln 75 min 90 €

Die entspannende Kombination aus Gesichts-, Körper- und Fußmassage wird ergänzt durch die Erwärmung des Körpers mit warmen Kräuterbündeln, die wohltuend und entspannend wirken.

## Massage mit heißen Steinen 80 min 95 €

Die Massage beinhaltet eine uralte Entspannungstechnik mit glatten Vulkansteinen, die wir auf Energiebahnen legen, die durch den Körper verlaufen. Ihre Wärme löst Muskelverspannungen, hilft Stress abzubauen und reguliert und belebt die Energiezentren im Körper.

## Green Line Massage oder grüne Massage 70 min 90 €

Die Körpermassage mit Grünteeöl und Gesichtsmassage sowie das Auftragen einer Maske auf das Gesicht erhöhen die Durchblutung und verbessern die Textur und Geschmeidigkeit der Haut.

## Anti-Stress-Massage 70 min 75 €

Bei der Anti-Stress-Massage konzentrieren wir uns auf den oberen Rücken, Nacken, Schultergürtel, Gesicht, Kopfhaut und Füße. Die Massage soll verspannte Muskeln in Bereichen entspannen, in denen sie am häufigsten auftreten.

## Anti-Schmerz-Massage 50 min oder 80 min 75 € / 95 €

Sie wird an den Stellen des Körpers durchgeführt, an denen Sie Schmerzen verspüren. Sie lindert Verspannungen und Funktionsstörungen.



# Programme für Paare

Zu zweit können Sie zahlreiche besondere Momente in einer romantischen Umgebung entlang der Bleder Promenade genießen. Besuchen Sie uns und genießen Sie eine romantische Verwöhnung zu zweit.

## Alpenromantik

147 €

Das Programm beinhaltet 2 Aromamassagen (50 min) und einen ganzen Tag Verwöhnung in der Sauna. Lassen Sie sich in der Alpenwelt verwöhnen. Die Massage mit einer Kombination von Aromen ätherischer Öle entspannt Körper und Geist und wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden aus. Für zusätzliche Entspannung und Verwöhnung beinhaltet das Programm einen ganztägigen Saunabesuch zu zweit.

## Entspannung in der Umarmung der Alpen

190 €

Das Programm beinhaltet Peeling, 2 grüne Massagen (70 min) und einen Saunabesuch (3 Stunden). Nach einem sanften Peeling entspannt Sie eine Grünmassage mit Grünteeöl (70 min) und verleiht Ihnen neue Energie. Nach der Behandlung können Sie sich in den Saunen entspannen und den herrlichen Blick auf die Alpenkulisse genießen.

## Stimme des Wassers

120 €

Das Programm beinhaltet 2 Rücken- und Fußmassagen (45 min) und einen Saunabesuch (3 Stunden). Eine Rücken- und Fußmassage ist für Sie beide genau das Richtige zum Entspannen, und anschließend können Sie noch 3 Stunden die Saunen genießen.

# Detox-Programme

Zusätzlich zu allen Detox-Programmen, die wir für Sie vorbereitet haben, empfehlen wir Ihnen, regelmäßig stündlich das natürliche Alpenwasser zu trinken. Zu diesem Zweck stehen Ihnen die Wasserstellen zur Verfügung, die an verschiedenen Orten im Spa Park zu finden sind.

**Anti-Cellulite-Massage** 45 min 60 €

Die Massage zur Beseitigung von Cellulite an problematischen Körperstellen verbessert die Durchblutung und versorgt die Haut mit mehr Sauerstoff. Bei derholung der Behandlung kann eine sichtbare Reduzierung der Cellulite erreicht werden.

**Lymphdrainage** 50 min 60 €

Mithilfe manueller Techniken stimulieren wir das Lymphgefäßsystem und beschleunigen so die Ausscheidung von Abfallstoffen und Flüssigkeiten aus dem Körper.

**Lipo-Detox** 50 min 70 €

Lipo-Detox ist eine Behandlung zur Entgiftung des Körpers, die das Auftragen eines Aktivators und einer Schlankeitscreme auf problematische Körperstellen, das Umwickeln problematischer Stellen mit Folie und das Auftragen einer Drainagecreme umfasst.

**Entgiftungs-Packung** 30 min 30 €

Wir tragen eine Algen-Packung auf den Körper auf, die entgiftet und tief einwirkt.

## Zusatzleistungen

**Peeling vor der Massage** 20 min 25 €

Sie können unter verschiedenen Peelings wählen: Kiefer-, Reis-, Trauben-, Zucker- und Salzpeeling.

**Peeling und Lotion** 30 min 30 €

**Peeling und Packung** 50 min 50 €

**Packung** 30 min 35 €

Kokon-Kissen. Sie können unter verschiedenen Packungen wählen: Algen, Sweet Honey Maske, Yoghurt Green Tea, Yoghurt Grapes Maske.

# Gesichtspflege mit Kosmetiklinie Afrodita

**Aktive Hydropflege** 50 min 60 €

Die Pflege mit 100 % natürlicher Hyaluronsäure spendet der Haut extrem viel Feuchtigkeit und beugt Feuchtigkeitsverlust vor. Nach der Behandlung ist die Haut sichtbar mit Feuchtigkeit versorgt, straff, glatt und strahlend.

**Reinigungspflege Pure Skin Solution** 60 min 65 €

Therapie bei fettiger, unreiner und problematischer Haut. Nach der Behandlung sind vergrößerte Poren sichtbar verkleinert, und die Haut atmet wieder.

**Collagen-Lifting-Pflege** 60 min 70 €

Die Therapie fördert aktiv die Kollagenbildung. Sie spendet der Haut Feuchtigkeit, stärkt den Regenerationsprozess, reduziert Fältchen und strafft die Haut sichtbar.

**Pure Gold Anti-Age-Pflege** 80 min 95 €

Die Pflege sorgt für ein wahrhaft königliches Erlebnis, das der Haut ein atemberaubendes, sichtbar verjüngtes Aussehen verleiht. Die reinen 24-Karat-Gold-Partikel und Soja-Isoflavone verbessern den Hautton deutlich und sorgen für eine intensive Faltenkorrektur.

**Pflege für Männer** 60 min 65 €

Eine ganzheitliche Pflege, die sich perfekt an den Lebensstil eines modernen Mannes anpasst. Sie versorgt die Haut nachhaltig mit Feuchtigkeit und verbessert ihre Festigkeit und Elastizität.

**Peeling und Gesichtsmassage** 30 min 30 €

**Peeling und Gesichtsmaske** 30 min 30 €

**Peeling, Massage und Gesichtsmaske** 45 min 45 €

**Augenbrauen formen** 12 €

**Augenbrauen färben** 10 €

**Wimpern färben** 10 €

**Augenbrauen und Wimpern färben** 15 €

# Hand- und Fußpflege

Klassische Maniküre	45 min	35 €
Klassische Maniküre mit Shellac-Lackierung	70 min	58 €
Shellac-Lackierung mit Pflege von Nagelhaut und Nägeln	45 min	35 €
Entfernung von Shellac-Gel		15 €
Klassische Pediküre	50 min	42 €
Klassische Pediküre mit Shellac-Lackierung	75 min	65 €
Klassische Lackierung	15 min	12 €

# Haarentfernung

Arm-Haarentfernung	20 €
Bein-Haarentfernung teilweise	25 €
Bein-Haarentfernung ganz	35 €
Bikini-Haarentfernung	18 €
Brasilianische Haarentfernung	30 €
Achselhöhlen-Haarentfernung	12 €
Haarentfernung über der Lippe	8 €
Gesichtshaarentfernung	14 €
Enthaarung des Rückens oder der Brust	40 €

# Saunen mit Panoramablick

Ein Saunabesuch bei uns bietet ein ganz besonderes Erlebnis. Das Saunieren löst Verspannungen, beschleunigt die Reinigung des Körpers, stärkt das Immunsystem, wirkt entspannend und stresslindernd. Alle unsere Saunen – finnische, türkische und infrarote Sauna – bieten einen Panoramablick auf den Bleder See und die Burg von Bled, die Sie auch beim Entspannen auf der Außenterrasse bewundern können.

In den Saunen gibt es auch eine Tee-Ecke, verschiedene Saunaprogramme mit Peelings und Masken sowie einen Trinkbrunnen, der dafür sorgt, dass Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen.

## **Finnische Sauna**

Die finnische Sauna hat unter allen Saunen die höchste Temperatur von etwa 90 °C. Wegen des hohen Gehalts an verschiedenen ätherischen Ölen wirkt sie antibakteriell. Das Saunieren stärkt Herz und Blutgefäße, entspannt die Muskulatur, baut Stress ab und sorgt für ein Gefühl des Wohlbefindens. Ein einzelner Saunabesuch sollte 5-20 Minuten dauern. Um die Feuchtigkeit zu erhöhen, gießen Sie Wasser über den Ofen mit heißen Steinen, das mit ätherischen Ölen parfümiert ist. Bei aufeinanderfolgenden Saunabesuchen wird eine 30-minütige Pause empfohlen.

## **Türkische Sauna**

In der türkischen oder Dampfsauna ist die Temperatur nicht so hoch, dafür aber die Luftfeuchtigkeit höher. Sie wirkt sich positiv auf die Durchblutung und die Blutgefäße aus. Sie ist sehr effektiv bei der Reinigung der Haut. Sie wirkt sich wohltuend auf die Atemwege aus. Die Lufttemperatur in der Dampfsauna beträgt ca. 40 °C bis 45 °C, die Feuchtigkeit liegt zwischen 90 und 100 %.

## **Infrarotsauna**

Infrarotwärme dringt in die Haut ein, wärmt den Körper und löst Verspannungen. Regelmäßige Besuche in der Infrarotsauna lindern verschiedene Schmerzen, entspannen die Muskulatur, senken den Blutdruck, beschleunigen die Durchblutung und stärken das Immunsystem. Die Temperatur in der IR-Sauna erreicht bis zu 65 °C und ist für diejenigen geeignet, denen die finnische Sauna zu heiß ist. Darin können Sie sich bis zu 40 Minuten aufhalten.





## Preisliste der Saunen

bis zu 3 Stunden

14 €

den ganzen Tag

18 €

In den Saunen ist keine Badebekleidung erlaubt. Kinder unter 15 Jahren haben keinen Zutritt zu den Saunen.

**Saunen sind nur für Hotelgäste reserviert.**

## Schwimmbecken mit Panoramablick auf den Bleder See

Schwimmen Sie im Schwimmbecken mit natürlichem Thermalwasser, das Sie beruhigt und Ihre Muskeln entspannt. Lassen Sie sich nach dem Schwimmen von dem atemberaubenden Panoramablick auf den Bleder See verzaubern, während Sie sich auf bequemen Holzbänken ausruhen. Eine zusätzliche grüne Umarmung erwartet Sie auf der Außenterrasse, auf der Sie die frische Alpenluft genießen und Bled spüren können. Vor der Massage ist das Schwimmen im Thermalwasser besonders angenehm. Das Thermalwasser verstärkt die Wirkung der Massage und verleiht Ihrem Körper und Geist Frische und Leichtigkeit.

**Der Pool ist nur für Hotelgäste reserviert.**

## Fitness-Bereich mit Seeblick

Wer gerne im Urlaub aktiv ist, kann unseren Fitness-Bereich besuchen und den atemberaubenden Blick auf den See genießen. Hier werden Sie eins mit der Natur, die Ihnen noch mehr Motivation verleiht, sich zu bewegen!



# Tipps zur Entspannung und Regeneration in der Bleder Natur

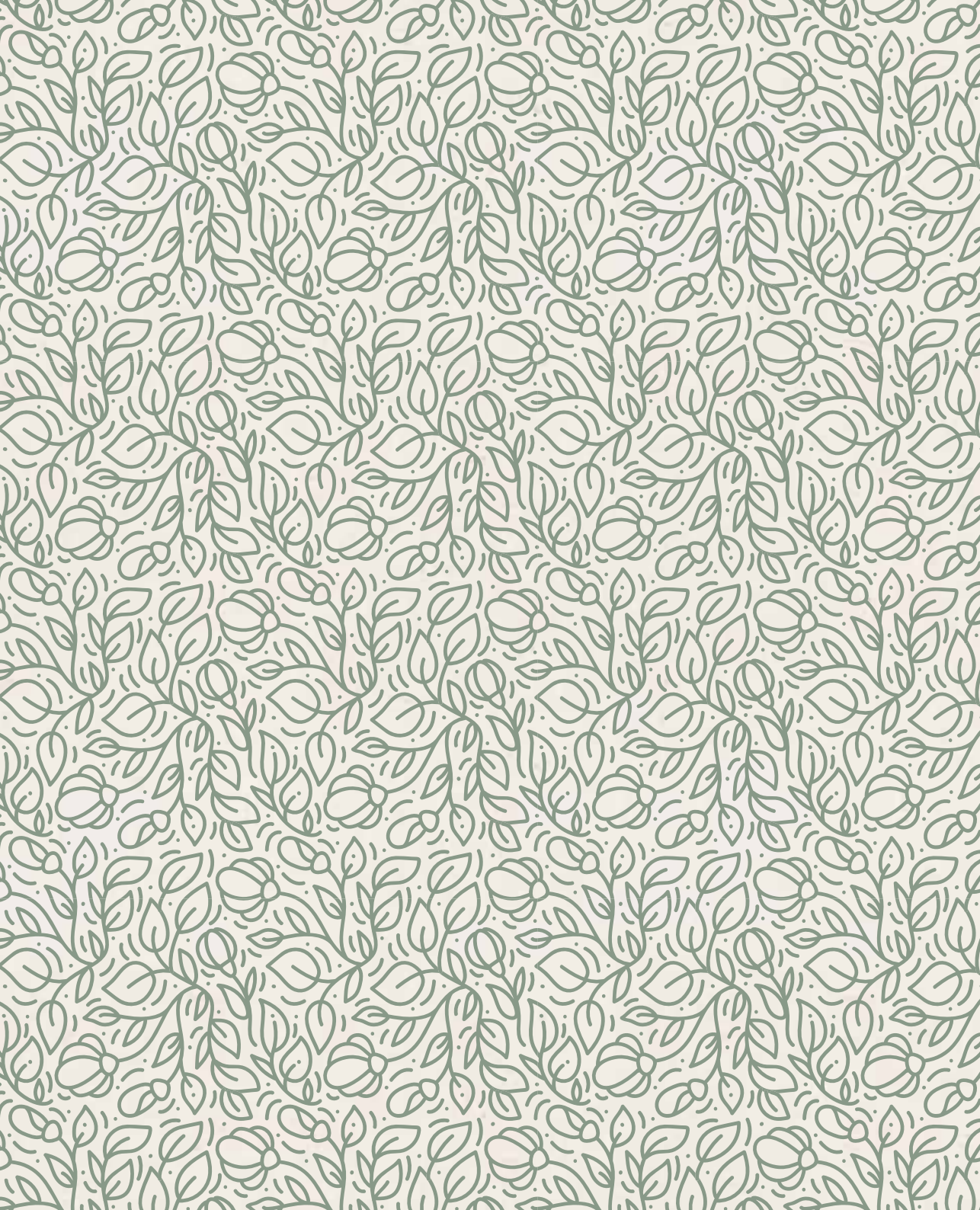
- Wir empfehlen eine 6 Kilometer lange Wanderung rund um den Bleder See, bei der Sie etwa 7.500 Schritte machen und die frische Alpenluft genießen.
- Besuchen Sie Riklis Entspannungspark vor dem Rikli Balance Hotel, wo Sie dem Alltag entfliehen und sich ein paar Wohlfühlmomente gönnen können. Lassen Sie Stress und Sorgen auf Riklis Barfußweg hinter sich, entfliehen Sie dem Alltag in die Natur, umarmen Sie einen Baum und tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes. Wenn Sie Yoga in der wunderschönen Umgebung des Parks machen, können Sie Ihre Gedanken beruhigen, Ihren Körper entspannen und Ihr Wohlbefinden verbessern.
- Erklimmen Sie Osojnica und tanken Sie Glückshormone, während Sie sich in der Umarmung eines geliebten Menschen auf der Bank der Liebe ausruhen.
- Das Schwimmen zur Insel Bled und zurück bietet Ihnen eine tägliche Dosis sportlicher Aktivität.
- Besuchen Sie die Burg von Bled, die über dem magischen Bleder See thront, dehnen Sie Ihre Beinmuskeln und beleben Sie Ihre Seele mit einem unvergesslichen Blick auf die Schönheiten von Bled.
- Leihen Sie sich ein SUP-Board aus, testen Sie Ihr Gleichgewicht, spannen Sie Ihre Muskeln an und lassen Sie sich vom natürlichen Rhythmus des Sees treiben.
- Mieten Sie ein Boot und paddeln Sie zu einer kleinen Insel im See, wo Sie 99 Stufen erwarten.
- Fahren Sie mit dem Rad und entdecken Sie die Schönheiten von Bled und seiner Umgebung aus einer ganz anderen Perspektive.

## **Buchung**

Wir empfehlen Ihnen, Dienstleistungen im Spa Park telefonisch unter 04 579 1805, an der Rezeption oder per E-Mail an [spa.park@sava.si](mailto:spa.park@sava.si) zu buchen.

## **Stornierung**

Wenn Sie die gebuchte Dienstleistung stornieren möchten, tun Sie dies bitte einen Tag vor dem gebuchten Termin, andernfalls berechnen wir 50 % des Preises der gebuchten Leistung.



# SAVA HOTELI BLED

SAVA HOTELS & RESORTS

Alle Preise sind in EURO angegeben und enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer. Die Preisliste gilt ab dem 11. 3. 2024..  
Wir behalten uns das Recht auf Preisänderungen vor.

Sava Turizem d.d., Dunajska cesta 152, 1000 Ljubljana

[www.sava-resorts-hotels.si](http://www.sava-resorts-hotels.si)