

Coccole wellness con vista

WELLNESS ŽIVA DEL RIKLI BALANCE HOTEL

Il complesso di piscine del Wellness Živa comprende sei piscine e uno scivolo interno con vista sul Lago di Bled. Ogni ospite del Rikli Balance Hotel ha l'ingresso gratuito, mentre gli ospiti dell'Hotel Park e del Camping Bled possono usufruire di uno sconto del 50%. Al Centro Wellness Živa potrete concedervi un rilassamento olistico secondo il concetto di benessere di Rikli e godervi una ricca offerta di programmi benessere dal carattere alpino, per una giornata ricca di coccole.

Programma alpino per due

Il programma - che vi regala la freschezza alpina - comprende: un bagno agli oli essenziali di pino (40 min), che rilassa il corpo e lo spirito e ammorbidisce la pelle; 2x massaggi classici con oli alle erbe aromatiche di montagna (50 min), che favoriscono il buon umore; visita in sauna di 3 ore con piscine, asciugamani, lenzuolo, tè e acqua.

€ 218 € per due persone

SPA PARK DELL' HOTEL PARK

Dove potrete percepire a ogni passo l'armonia dell'acqua e del bosco: si trova al piano superiore dell'Hotel Park. Nuotate nella piscina con acqua minerale naturale e ammirate le viste panoramiche offerte dal bagno turco e dalle saune finlandesi e a raggi infrarossi.

Trattamento lifting con collagene

La terapia stimola attivamente la formazione di collagene. Idrata intensamente la pelle, ne rafforza il processo di rigenerazione, riduce le rughe e rassoda visibilmente la pelle.

€ 70 € a persona

Informazioni e prenotazioni: +386 4 579 17 02, ziva@hotelibled.com

TESSERA ALPI GIULIE: BLED

Riceve la tessera, che ha carattere gratuito, ogni ospite che soggiorna a Bled per almeno 3 notti. La tessera estiva è disponibile dalle 1 giugno 2024 fino al 30 settembre 2024.

Offre numerosi vantaggi e agevolazioni per i trasporti, le attrazioni locali, le attività, i servizi della ristorazione, il materiale stampato e tanti altri servizi.

Maggiori informazioni: <https://www.bled.si/it/alloggi/tessera-alpi-giulie:-bled/>

La tessera è a disposizione di ogni ospite in formato digitale. Per maggiori informazioni, potete rivolgervi alla reception del vostro hotel.

SERATE MUSICALI SULLA TERRAZZA DEL CAFE PARK

Ogni martedì: 25/06 - 01/09/2024:

Serate musicali con piano

Ogni venerdì: 28/06 - 01/09/2024:

Serate musicali acustiche

Ogni sabato: 29/06 - 14/09/2024:

Serate di musica pop, soul, classica e jazz

📍 Terrazza del Cafe Park

🕒 18:30 - 21:30

€ ingresso gratuito

In caso di maltempo/pioggia, gli eventi si svolgeranno nella hall del Rikli Balance Hotel tra le ore 19:00 e le ore 22:00.

CONCERTI NELL'AMBITO DEL FESTIVAL BLED 2024

Martedì, 02/07/2024: **Da Bach a Mancini**

Mercoledì, 03/07/2024: **Intreccio fra musica e merletti**

Martedì, 09/07/2024: **Giovani virtuosi**

Mercoledì, 10/07/2024: **Duo Dilemma**

📍 Grand Hotel Toplice, Salone Lago

🕒 alle ore 20:30

€ gratuito per ogni ospite dei Sava Hotels

Bled



Escursioni in montagna

LA GOLA DI POKLJUKA

La gola di Pokljuka è una forra lunga 1,6 km posizionata ai piedi dell'altopiano alpino del Pokljuka, all'interno del Parco nazionale del Triglav. Un sentiero facile e ben segnalato corre lungo la gola, le cui pareti alte 50 m sono state scavate nel corso dei secoli dal torrente Ribščica. Nella parte centrale della gola, attualmente asciutta, si possono ammirare numerosi resti fossili, ponti naturali ed esempi di piante che di solito crescono solo ad altitudini più elevate. L'estremità più a sud - non transitabile - offre un'esperienza particolare: l'ascesa alle gallerie costruite in omaggio al principe Andrej. Dopo una camminata attraverso i ponti in legno, superando un passaggio molto stretto, si arriva alla parte alta della forra. Da qui in poi, vi consigliamo di ritornare/salire lungo il lato destro della gola. Dopo 10 m, si scorge la cavità rocciosa di Pokljuka, dotata di due ingressi e di tre finestre naturali. Attraversandola, il sentiero continua fino all'insediamento di Stara Pokljuka. In alternativa, si può ritornare lungo il percorso dell'andata al punto di partenza nel villaggio di Krnica. Per visitare la gola, consigliamo di usare delle calzature adeguate.

📍 Punto di partenza e arrivo: parcheggio presso l'ingresso della gola di Pokljuka (accesso: Bled - Zg. Gorje - Krnica - Gola di Pokljuka)

📏 2 km

👤 Sentiero escursionistico di difficoltà media

IL MONTE USKOVNICA

Questa piacevole e per niente faticosa escursione parte a Rudno polje, sul Pokljuka. Il percorso passa vicino al Centro di Biathlon. Occorre seguire sempre la segnaletica in direzione del monte Uskovnica. Passeggiando lungo il sentiero, potrete ammirare soprattutto i boschi del Pokljuka e i suoi pascoli alpini e, in particolare, le splendide viste sui monti più bassi attorno a Bohinj.

Dopo circa 30 minuti di camminata, sulla sinistra noterete dei cerchi in pietra, ovvero dei Punti energetici che, con le loro radiazioni, hanno un effetto benefico sul benessere e sulla salute. Il sentiero procede in leggera discesa fino a quando un ponte - attraverso il torrente Ribnica - vi condurrà al magnifico monte Uskovnica. Passerete accanto alla cappelletta ristrutturata di Maria Regina della Pace e ad alcuni interessanti rifugi dei pastori; dopo alcuni prati ondulati, raggiungerete il rifugio di montagna. Qui potrete assaggiare le bontà locali, quali formaggi, lardo tritato, grumi, latte acido... per poi ritornare lungo lo stesso percorso a Pokljuka.

📍 Punto di partenza e arrivo: parcheggio presso il Centro sportivo Triglav a Rudno polje, Pokljuka (accesso: Bled - Zg. Gorje - Pokljuka)

📏 5 km

👤 Sentiero escursionistico non impegnativo

Informazioni alla reception.



IL SENTIERO DI TRIGLAVSKA BISTRICA: LA VALLE DI VRATA, LA CASCATA PERIČNIK E ALJAŽEV DOM

Il sentiero lungo la Valle di Vrata - la valle glaciale più grande nella parte settentrionale delle Alpi Giulie - si estende da Mojstrana seguendo il corso del torrente Triglavsk Bistrica. A circa metà del cammino, potrete arrampicarvi fino a due cascate denominate con un unico nome: Peričnik. Più avanti, il sentiero passa sotto le "Galerije", conglomerati rocciosi scavati e, in alcune parti, a strapiombo, plasmati ed erosi dal torrente che oggi scorre molto più in basso. Seguite le caratteristiche colonnine informative del Parco naturale del Triglav e non dimenticatevi di visitare la cappelletta di Aljaž, dedicata ai santi Cirillo e Metodio. Raggiungete il famoso cuneo, monumento agli alpinisti caduti, e rifocillatevi presso l'Aljažev dom. Alla fine dell'escursione a Mojstrana non perdetevi il **Museo sloveno della Montagna**, dove potrete rivivere la vostra ascesa lungo il sentiero montano e raggiungere la vetta tramite alcuni incarichi interattivi. Visto che il tempo in montagna è imprevedibile e può cambiare in qualsiasi momento, rifugiatevi nel bivacco. Grazie alla realtà virtuale, avrete l'occasione di conquistare 30 vette in infradito, domare il costone del Triglav e calarvi con una fune metallica dalla cima del nostro grande Avo. Ne vale davvero la pena!

📍 Punto di partenza e arrivo: parcheggio presso il Museo della Montagna a Mojstrana (accesso: Bled - Zg. Gorje - Valle di Radovna - Mojstrana)

📏 10 km

👤 Sentiero escursionistico di difficoltà media

📍 Museo sloveno della Montagna di Mojstrana, Orario di apertura: 9:00 - 17:00, tutti i giorni

€ Adulti: 10 €, bambini/bambine e studenti: 5 €



SCANSIONATE PER RICEVERE LA VERSIONE DIGITALE DEL VOLANTINO!

Estate 2024 SCOPRITE E VIVETE BLED



SAVA HOTELI BLED
SAVA HOTELS & RESORTS

Offerta gastronomica



ESPERIENZA GASTRONOMICA UNICA

Vi invitiamo al Ristorante Julijana, situato nella parte più incantevole del Lago di Bled e premiato con prestigiosi riconoscimenti: The Michelin Plate 2020 & 2021, Recommended by Michelin Guide 2022 & 2023 e 3 cappelli Gault & Millau 2021 & 2023. Viziate il palato con la sublime gastronomia e la selezione dei prodotti locali di Bled.

- € Menù Selezione locale di Bled "Selezione della Gorenjska": 76 €/a persona
- € Menù degustazione "Julijana - estate 2024": 76 €/a persona - 4 portate / 90 €/a persona - 5 portate / 99 €/a persona - 6 portate
- 📍 Ristorante Julijana, Grand Hotel Toplice, Cesta svobode 12, Bled

IL TAVOLO DELLO CHEF

Prenotate il tavolo nella cucina dell'hotel! Lo chef Simon Bertonec - autorevole membro della sezione Chef della Camera del turismo e della ristorazione della Slovenia - cucinerà per voi, proprio davanti ai vostri occhi. Vi presenterà gli ingredienti e la realizzazione dei piatti, poi toccherà solo a voi raccogliere la sfida e collaborare con lui ai fornelli. Si possono iscrivere un minimo di 2 e un massimo di 6 persone. Le date per quest'esperienza culinaria sono da concordare.

- € Menù degustazione da 6 portate accompagnato da vini selezionati: 165 €/a persona
- 📍 Ristorante Julijana, Grand Hotel Toplice, Cesta svobode 12, Bled



CAFE PARK: LA CASA DELL'ORIGINALE MILLEFOGLIE ALLA CREMA DI BLEĐ

Sfogliate la carta dei vini e scegliete tra le specialità calde e fredde fatte in casa, mentre ammirate una delle viste più affascinanti sul Lago di Bled. Non è un segreto che i dolci sono la nostra più grande passione! Oltre all'originale millefoglie alla crema di Bled, potrete gustare numerose torte dal carattere moderno e provare il nostro gelato artigianale preparato con ingredienti freschi. I bambini e le bambine saranno sicuramente i più entusiasti quando verranno servite loro le millefoglie dal nostro premuroso personale, con l'aiuto degli assistenti digitali Tone e Pavla.

- 📍 Ristorante e Cafe Park, Cesta svobode 15, Bled



RISTORANTE À LA CARTE

Ogni ospite dei Sava Hotels Bled può scambiare la cena prevista dal trattamento a pensione presso l'hotel con piatti à la carte a propria scelta. Alla reception del vostro hotel riceverete un buono da usare: **Ristorante Julijana (Grand Hotel Toplice)** e **Cafe Park**

- € Il buono del valore di 20 € compensa un pasto incluso nel vostro trattamento a pensione (pranzo o cena) durante il vostro soggiorno.

Informazioni e prenotazioni presso la reception.

Avventure e attività per tutta la famiglia

SLITTINO ESTIVO

Fate una passeggiata e visitate il Monte Straža, che si erge sopra Bled, offrendo uno dei punti panoramici migliori da dove osservare le splendide vedute sul lago e sul castello di Bled. Se volete condire la visita al parco con un pizzico di adrenalina, non dovete far altro che lanciarsi sulla pista da slittino estivo!

- 🕒 **Tutti i giorni:** 01/06 - 23/06 e 26/08 - 29/09: 11:00 - 18:00, 24/06 - 25/08: 10:00 - 19:00
- 📅 **Sabato, domenica e giorni festivi:** 30/09 - 30/10: 11:00 - 17:00.
- € **slittino estivo + seggiovia (1 giro):** Adulti: 12 €, ragazzi dagli 8 ai 14 anni: 10 €; bambini dai 6 agli 8 anni: 8 €; bambini fino a 6 anni: gratis

VOLO IN MONGOLFIERA

Un volo in mongolfiera offre delle viste stupende sopra il Lago di Bled e un'avventura indimenticabile tra le nuvole. I voli hanno luogo la mattina presto e durano circa 1 ora e mezza. Dopo l'atterraggio, si svolge il tradizionale battesimo della mongolfiera, durante il quale sarete designati barone o baronessa con un nome che dipenderà dal luogo in cui avete toccato terra.

- 🕒 **Tutti i giorni:** dalle ore 6:00
- € 250 €/a persona
- Possono partecipare ai voli in mongolfiera anche i bambini e le bambine sopra i 7 anni d'età.



EQUITAZIONE

Divertitevi a cavalcare nella natura, lungo i boschi e nei prati insieme a cavalli adatti ai diversi livelli di abilità equestre. La scuola di equitazione è adatta sia ai più piccoli, sia agli adulti.

- 🕒 **Tutti i giorni:** alle ore 9:00
- € 1 ora di equitazione / per principianti 40 € / 2 ore di equitazione / per esperti 70 € / 3 ore di equitazione per esperti 100 €



Informazioni e prenotazioni presso la reception.



RAFTING E TORRENTISMO

Grazie a una discesa con un gommone da rafting lungo il fiume Sava Dolinka, che si distende attraverso la riserva naturale di Brje, potrete ammirare da un punto di vista privilegiato la meravigliosa natura incontaminata circostante e, allo stesso tempo, vivere un'avventura ricca di adrenalina, adatta anche alle famiglie con bambini e bambine. L'intera escursione dura circa 3 ore, pause comprese. La discesa in rafting vera e propria dura 1 ora e mezza (si percorrono 10 km). Su ogni gommone, che può accogliere da 6 a 8 persone, è presente una guida autorizzata.

- 🕒 **Tutti i giorni:** alle ore 10:00 e alle ore 14:00 / 15/07 - 15/08: anche alle ore 17:30
- € **Adulti:** 45 €/a persona, **Bambini/bambine:** 40 €

L'idea migliore per rinfrescarsi nei caldi giorni estivi è il **TORRENTISMO**, uno sport acquatico in cui coloro che amano l'adrenalina - legati ad apposite imbragature e dotati di una muta in neoprene - si calano da scivoli in pietra e cascate poco profonde. Le uscite sono organizzate a seconda delle condizioni dell'acqua nelle gole del Parco naturale del Triglav e durano circa 3 ore. Vi è sempre la presenza di una guida autorizzata. Per lo svolgimento di entrambe le attività, vi verrà fornita un'attrezzatura completa di alta qualità: muta in neoprene, giubbotto di salvataggio, casco e calzature. Portate con voi solo il costume, un asciugamano e... tanto buon umore!

- 🕒 **Tutti i giorni:** alle ore 9:00 e alle ore 15:00
- € 85 €/a persona

ZIPLINE DOLINKA

Effettuate un'escursione naturalistica ricca di adrenalina in compagnia di guide esperte lungo la valle del fiume Sava Dolinka, la cui parte centrale a Brje - grazie alle sue incredibili bellezze naturali - è protetta come monumento naturale. Potrete volare da una parte all'altra del fiume, scendendo lungo 7 cavi d'acciaio lunghi da 325 m a 530 m, per un totale di 4 km. I vari tratti di discesa sono intervallati da interessanti sentieri in mezzo a prati e boschi. Lungo il tragitto sono presenti diverse fermate, ideali per osservare il mondo animale e vegetale e le spettacolari montagne dei dintorni. L'escursione della durata di 2 ore comprende anche circa 30 minuti di cammino lungo i sentieri che attraversano prati e boschi e che, per qualche tratto, sono in salita.

- 🕒 **Tutti i giorni:** dalle ore 9:00 alle ore 17:00
- € A partire da 65 €

Gite in bicicletta

IN BICICLETTA LUNGO LA VALLE DI RADOVNA

Facile pista ciclabile che percorre l'idilliaca valle alpina del fiume Radovna, dal paese di Krnica fino alla fattoria Pocar, ora adibita a museo e tra le fattorie meglio conservate del Parco naturale del Triglav. Lungo il tragitto vi consigliamo di fare una sosta alle fermate dotate di cartelli informativi concernenti la valle e le sue peculiarità: visitate il tiglio di Gogal di 500 anni, il ponte di Napoleone dei tempi delle province illiriche e la sorgente carsica Lipnik e rinfrescatevi nelle acque del lago Kreda, che, grazie all'attività balneare, è diventato uno dei migliori a livello europeo. Importanti monumenti al patrimonio tecnico della valle meritano di una visita sono anche la segheria di Psnak e il mulino risalente al XVIII secolo. L'intera escursione - pause comprese - può essere completata in 2-3 ore.

- 📍 Percorso in bicicletta: lungo la strada locale Bled - Podhom - Zgornje Gorje - Krnica (5 km) - Valle di Radovna. Nel paese di Krnica inizia la facile pista ciclabile di 16 km lungo la valle del fiume Radovna.
- € Prezzo dell'escursione: 95 €/a persona. Compresi nel prezzo: guida, noleggio di e-bike.



Esperienze adrenaliniche

VOLO IN TANDEM IN PARAPENDIO

I voli in tandem in parapendio rappresentano un'esperienza adrenalinica in grado di offrire delle viste spettacolari sulle montagne della zona, nonché su Bled e il suo lago. Vengono effettuati sotto la guida di istruttori o istruttrici con lunga esperienza e, quindi, sono adatti anche a principianti. Oltre a un abbigliamento sportivo, per un volo in parapendio avrete bisogno solo di un paio di scarpe da escursionismo e... tanto buon umore! Prima del volo, l'istruttore o l'istruttrice vi fornirà tutte le nozioni utili per sapere che cosa fare durante il decollo e l'atterraggio. I voli in parapendio vengono effettuati in varie località e ad altezze diverse:

- Vogar:** 🕒 il volo dura circa 10 min € 130 €/a per
- Gače:** 🕒 il volo dura circa 10 min € 130 €/a per
- Vogel:** 🕒 il volo dura circa 20 min € 190 €/a per

Informazioni e prenotazioni presso la reception.

NOLEGGIO DI BICICLETTE

Ogni ospite può noleggiare e-bike e bici da trekking presso le reception dei nostri hotel.

- € **E-bike:** 35 €/4 h, 50 €/tutto il giorno
- € **Bici da trekking:** 18 €/4 h, 25 €/tutto il giorno

LA PISTA CICLABILE DELL'APICOLTURA

Dal centro di Bled costeggiate il lago in sella alla vostra e-bike fino a raggiungere il villaggio di Mlino e i successivi paesini sparsi, ricchi di cultura e caratterizzati da una vita agricola ancora vivace. Durante la pedalata lungo le poco impegnative strade che costeggiano il fiume Sava Bohinjka, avrete tutto il tempo di ammirare la meravigliosa natura circostante. Una volta a Radovljica, visitate il Museo dell'apicoltura, dove potrete conoscere come vivono e operano le api autoctone: le lavande della Carniola. Al ritorno fate una sosta nel villaggio di Selo e date un'occhiata all'apiario didattico. L'intera escursione - pause comprese - può essere completata in 2-3 ore.

- 📍 Percorso in bicicletta: lungo la strada locale Bled - Mlino - Ribno - Bodešče - attraverso il fiume Sava Bohinjka - Lancovo - Radovljica (15 km). Vi consigliamo un'escursione guidata.
- € Prezzo dell'escursione: 70 €/a persona. Compresi nel prezzo: guida, ingresso al Museo dell'apicoltura Radovljica, noleggio di e-bike, visita all'apiario didattico e degustazione dei prodotti a base di miele.
- 📍 Museo dell'apicoltura di Radovljica, Linhartov trg 1. Orario di apertura: 10:00 - 18:00; martedì - domenica
- € Museo dell'apicoltura Radovljica: adulti 8 €, bambini/bambine 5 €

