

PROGRAMMA DI ANIMAZIONE

ANIMATIONSPROGRAMM

Aprile

April

LUNEDI

- 7.45-8.15** Ginnastica mattutina all'aperto, ritrovo alla reception
- 8.30-9.00** Acquagym, piscina coperta

MARTEDÌ

- 7.45-8.15** Ginnastica mattutina all'aperto, ritrovo alla reception
- 8.30-9.00** Acquagym, piscina coperta
- 11.45-12.15** Esercizio di gruppo rilassante nel Bioenergy Park, ritrovo alla reception
- 12.30-14.30** Escursione ricreativa alla Croce Bianca, ritrovo alla reception

MERCOLEDÌ

- 7.45-8.15** Ginnastica mattutina all'aperto, ritrovo alla reception
- 8.30-9.00** Acquagym, piscina coperta

GIOVEDÌ

- 7.45-8.15** Ginnastica mattutina all'aperto, ritrovo alla reception
- 8.30-9.00** Acquagym, piscina coperta

VENERDÌ

- 12.30-14.30** Escursione ricreativa a Simonov zaliv, ritrovo alla reception
- 14.00-14.30** Esercizio di gruppo rilassante all'aperto, ritrovo alla reception

MONTAG

- 7.45-8.15** Morgengymnastik im Freien, Versammlung beim Empfang
- 8.30-9.00** Wassergymnastik, Hallenbad

DIENSTAG

- 7.45-8.15** Morgengymnastik im Freien, Versammlung beim Empfang
- 8.30-9.00** Wassergymnastik, Hallenbad
- 11.45-12.15** Entspannende Gruppenübungen im Bioenergiepark, Treffen beim Empfang
- 12.30-14.30** Genusswanderung zum Weißen Kreuz, Treffpunkt an der Rezeption

MITTWOCH

- 7.45-8.15** Morgengymnastik im Freien, Versammlung beim Empfang
- 8.30-9.00** Wassergymnastik, Hallenbad

DONNERSTAG

- 7.45-8.15** Morgengymnastik im Freien, Versammlung beim Empfang
- 8.30-9.00** Wassergymnastik, Hallenbad

FREITAG

- 12.30-14.30** Erholungswanderung zum Simonov zaliv, Treffen an der Rezeption
- 14.00-14.30** Entspannende Gruppenübung im Freien, Treffen beim Empfang

