

Abenteuer und Aktivitäten für die ganze Familie

SOMMER-RODELN

Machen Sie einen Spaziergang und besuchen Sie den Hügel Straža oberhalb von Bled, der einen der schönsten Aussichtspunkte für einen Blick auf den Bleder See und die Burg von Bled bietet. Wenn Sie Ihren Besuch von Straža mit einer Portion Adrenalin würzen möchten, dann rutschen Sie die attraktive Sommerrodelbahn hinunter.

- 📅 **Samstag, Sonntag, Feiertage:** 30.03. - 26.04. & 30.09. - 30.10.: 11.00 - 17.00.
Täglich: 27.04. - 02.05. & 01.06. - 23.06. & 26.08. - 29.09.: 11.00 - 18.00, 24.06. - 25.08.: 10.00 - 19.00
- 👤 Sommerrodeln + Sessellift (1 Fahrt): Erwachsene: 12 €; Kinder von 8 bis 14 Jahren: 10 €; Kinder von 6 bis 8 Jahren: 8 €

BALLONFAHRT

Wunderschöne Aussichten und Segeln zwischen den Wolken über dem Bleder See sind großartige Gründe für einen Ballonflug. Das Abenteuer beginnt in den frühen Morgenstunden, und der Flug dauert ca. 1,5 Stunden. Nach der Landung folgt eine traditionelle Ballontaufe, bei der Sie als edle Baronin oder Baron getauft werden und Ihren Namen vom Landungsort erhalten.

- 🕒 Täglich: ab 6.00 Uhr
- 💰 250 €/Person
Ballonflüge sind auch für Kinder ab 7 Jahren möglich.



REITEN

Genießen Sie Ausritte in der Natur, im Wald und auf den Wiesen zusammen mit Pferden, die für unterschiedliche Reitkenntnisse geeignet sind. Die Reitschule ist sowohl für Kinder als auch für Erwachsene geeignet.

- 🕒 Täglich: 9.00 Uhr
- 💰 1 Stunde Reiten / für Anfänger 40 €
2 Stunden Reiten / für erfahrene Reiter 70 €
3 Stunden Reiten / für erfahrene Reiter 100 €



Informationen und Reservierungen an der Rezeption.



RAFTING UND CANYONING

Bei der Abfahrt mit einem Raftingboot auf dem Fluss Sava Dolinka, der durch das Naturschutzgebiet Brje fließt, können Sie diese wunderschöne, unberührte Natur bewundern und ein lustiges und adrenalingeladenes Abenteuer erleben, das auch für Kinder und Familien geeignet ist. Die gesamte Rafting-Tour dauert ca. 3 Stunden mit Zwischenstopps, davon 1,5 Stunden Rafting (10 km Rafting-Distanz). Jedes Boot wird von einem lizenzierten Reiseführer begleitet und bietet Platz für 6-8 Personen.

- 🕒 Täglich: um 10.00 Uhr und 14.00 Uhr 15.07. - 15.08.: ein zusätzlicher Termin um 17.30 Uhr
- 💰 Erwachsene: 45 €/Person, Kinder: 40 €

Die beste Idee für eine sommerliche Erfrischung ist Canyoning, wo Adrenalin-Fans an ein Kletterseil gebunden werden und in einem Neoprenanzug auf den glatten Steinrutschen und Wasserfällen hinuntergleiten. Abhängig von den Wasserhältnissen wird das Canyoning in einer der Schluchten des Nationalparks Triglav organisiert und dauert ca. 3 Stunden. Das Erlebnis wird von einem lizenzierten Reiseführer geleitet. Bei beiden Aktivitäten erhalten Sie die notwendige Ausrüstung von höchster Qualität: Neoprenanzug, Rettungsweste, Helm und Schuhe. Sie müssen nur einen Badeanzug, ein Handtuch und viel gute Laune mitbringen.

- 🕒 Täglich: um 9.00 Uhr und 15.00 Uhr
- 💰 85 €/Person

ZIPLINE DOLINKA

In der Gesellschaft erfahrener Reiseführer erleben Sie sich auf einen adrenalingeladenen Naturausflug durch das Tal des Flusses Sava Dolinka, dessen Herzstück in Brje als Naturdenkmal geschützt ist. Über dem durch das Tal fließenden Fluss rutschen Sie an 7 Stahlseilen (325 m bis 530 m) vom einen bis zum anderen Ende des Tales hinab. Zipline-Gesamtlänge 4 km. Die einzelnen Abfahrten sind durch interessante Wald- und Feldwege miteinander verbunden. Außerdem gibt es mehrere Stationen, die einen Einblick in die Flora und Fauna und einen wundervollen Ausblick auf die spektakuläre umliegende Bergwelt bieten. Der zweistündige Ausflug beinhaltet auch insgesamt ca. 30 Minuten Wanderung auf Wiesen- und Waldwegen, teilweise bergauf.

- 🕒 Täglich: von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- 💰 Ab 65 €

Fahrradausflüge

RADTOUR DURCH DAS TAL DOLINA RADOVNE

Ein leichter Radweg durch das idyllische Alpental des Flusses Radovna, vom Dorf Krnica bis zum alten Museumsgehöft Pocarjeva domačija im Triglav Nationalpark. Wir empfehlen Ihnen, auf dem Weg an den zahlreichen mit Informationstafeln gekennzeichneten Stellen anzuhalten, die sich auf das Tal und seine Besonderheiten beziehen: Bewundern Sie die 500 Jahre alte Linde Gogalova lipa und den Napoleon-Stein aus der Zeit der Illyrischen Provinzen, machen Sie eine Pause an der Karst-Quelle Lipnik und erfrischen Sie sich im See Kreda, der durch den Abbau einer der besten Kreiden Europas entstanden ist. Ein wichtiges Denkmal des technischen Erbes des Tals sind auch das Sägewerk und die Mühle „Pšankova žaga in mlin“ aus dem Ende des 18. Jahrhunderts, die auf jeden Fall einen Besuch wert sind. Die gesamte Strecke mit Zwischenstopps kann in 2 bis 3 Stunden zurückgelegt werden.

- 📍 Entlang der Lokalstraße Bled – Podhom – Zgornje Gorje – Krnica (5 km) – das Tal Radovna. Im Dorf Krnica beginnt eine leichte, 16 km lange Radroute durch das Tal des Flusses Radovna.

Erlebnisse voller Adrenalin

TANDEM-GLEITSCHIRMFLUG

Die Tandem-Gleitschirmflüge sind Erlebnisse voller Adrenalin mit spektakulären Ausblicken auf die nahe gelegenen Berge sowie den Bleder See und den Bohinjer See. Sie werden von erfahrenen Gleitschirmlehrern angeleitet, sodass keine Vorkenntnisse erforderlich sind. Für einen Tandem-Flug braucht man neben einem Sportanzug auch gute Wanderschuhe und vor allem viel gute Laune. Der Gleitschirmlehrer wird Ihnen vor Beginn beibringen, was am Startpunkt und bei der Landung zu tun ist. Tandem-Gleitschirmflüge werden in verschiedenen Höhen und an verschiedenen Orten durchgeführt:

- Vogar** 🕒 der Flug da. etwa 10 Min 💰 130 €/Person
- Gače** 🕒 der Flug da. etwa 10 Min 💰 130 €/Person
- Vogel** 🕒 der Flug da. etwa 20 Min 💰 190 €/Person

IMKEREI-RADWEG

Vom Zentrum von Bled fahren Sie mit E-Bikes entlang des Sees bis zum Dorf Mlino und folgen dann den Dörfern, die ein reichhaltiges kulturelles Erbe und noch immer ein pulsierendes Landleben haben. Während Sie auf anspruchsvollen lokalen Wegen entlang des Flusses Sava Bohinjka fahren, können Sie die wunderschöne Natur bis Radovljica genießen, wo Sie das Imkermuseum mit einer Präsentation über unsere autochthone Biene (Krainer Biene) besuchen können. Auf dem Rückweg besuchen Sie das Dorf Selo und besichtigen das Bienenhaus. Die gesamte Strecke mit Zwischenstopps kann in 2 bis 3 Stunden zurückgelegt werden.



- 📍 Entlang der Lokalstraße Bled – Mlino – Ribno – Bodeše – über den Fluss Sava Bohinjka – Lancovo – Radovljica (15 km).

Wir empfehlen eine geführte Radtour.

- 💰 Preis des Ausflugs: 70 €/Person. Die Dienstleistung beinhaltet: Führung, Eintritt in das Imkermuseum, Elektrofahrradverleih, Besichtigung des Bienenhauses und Verkostung von Honigprodukten.
- 📍 Imkermuseum Radovljica, Linhartov trg 1
Geöffnet: 10.00 – 18.00 Uhr; Dienstag – Sonntag
- 💰 Erwachsene 8 €, Kinder 5 €



KARTE JULISCHE ALPEN: BLED

Diese kostenlose Karte erhalten alle Gäste, die ab dem 1. Juni 2024 mindestens drei Nächte in Bled verbringen. Die Sommerkarte ist bis zum 30. September 2024 erhältlich.

Die Vorteile der Karte liegen in den Bereichen Mobilität, Sehenswürdigkeiten, Aktivitäten, Catering, Drucksachen und andere Dienstleistungen.

Weitere Informationen: <https://www.bled.si/de/unterkunft/julische-alpen-karte-bled>

Die Karte steht den Gästen in digitaler Form zur Verfügung. **Weitere Informationen erhalten Sie an Ihrer Rezeption.**



Bergausflüge

DIE SCHLUCHT VON POKLJUKA

Die Schlucht von Pokljuka ist eine 1,6 km lange Schlucht am östlichen Fußteil des Alpenplateaus Pokljuka, die sich im Nationalpark Triglav befindet. Der anspruchsvolle und gut markierte Weg führt durch eine 50 m tiefe trockene Schlucht, die im Laufe der Geschichte vom Bach Ribšćica geformt wurde. Im zentralen Teil der Schlucht können Sie zahlreiche fossile Überreste, natürliche Brücken und eine Vegetation bewundern, die sonst nur hoch in den Bergen wächst. Im engsten, unpassierbaren Teil ist der Aufstieg zu den Galerien des Königssohns Andrej (Galerije kraljeviča Andreja) ein besonderes Erlebnis. Über Holzbrücken gelangt man durch eine schmale Passage in den oberen Teil der Pokljuka-Schlucht. Von hier aus empfehlen wir, auf der rechten Seite der Schlucht zurückzukehren/aufzusteigen, wo Sie nach 10 m das Pokljuka-Loch sehen, eine Felsenhöhle mit zwei Eingängen und drei natürlichen Fenstern. Durch das Loch führt der Weg nach Stara Pokljuka, und Sie können durch die Schlucht zum Ausgangspunkt im Dorf Krnica zurückkehren. Für den Besuch der Schlucht empfehlen wir geeignete Wanderschuhe.

- 📍 Start- und Endpunkt: Parkplatz am Eingang zur Pokljuka-Schlucht (Zugang: Bled – Zg. Gorje – Krnica – Pokljuka-Schlucht)
- 📏 2 km
- 👤 Mittelschwerer Wanderweg

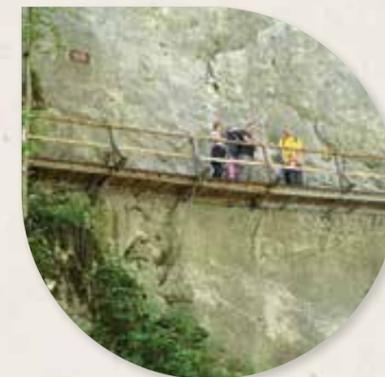
DER WEG, POT TRIGLAVSKE BISTRICE“: VRATA-TAL, WASSERFALL PERIČNIK, HÜTTE ALJAŽEV DOM

Der Weg durch das Vrata-Tal, das größte Trogtal auf der Nordseite der Julischen Alpen, führt von Mojstrana auf Wegen und Pfaden entlang des Baches Triglavska Bistrica. Auf halber Strecke gelangen Sie zuerst zu zwei Wasserfällen mit dem Namen Peričnik. Der Weg führt Sie zum Trogende des Vrata-Tals unter den „Galerien“. Die Galerien stellen ausgehöhlte und an einigen Stellen überhängende Konglomeratfelsen dar, die von einem Bach, der jetzt tief unten fließt, geformt wurden. Folgen Sie den typischen Informationssäulen des Nationalparks Triglav und besichtigen Sie am Ende des Weges noch die Kapelle „Aljaževa kapelica Cirila in Metoda“, spazieren Sie zum berühmten Keil (Denkmal für verunglückte Bergsteiger) und stärken Sie sich in der Hütte „Aljažev dom“. Am Ende des Ausflugs machen Sie noch eine Pause in Mojstrana im **Slowenischen Bergmuseum**, wo Sie den Bergweg des Museums als Ihren eigenen Aufstieg zum Berg erleben und den Gipfel durch interaktive Aufgaben erobern. Da die Berge unvorhersehbar sind und das Wetter sich blitzschnell ändern kann, können Sie in ein Biwak flüchten. Im Museum können Sie mithilfe von Virtual Reality sogar in Pantoletten auf dreißig Gipfel springen, den Triglav-Grat überwinden oder an einem Stahlseil von unserem Berg absteigen. Es ist wirklich einen Besuch wert!

- 📍 Start- und Endpunkt: Parkplatz beim Bergmuseum Mojstrana (Zugang: Bled - Zg. Gorje - das Tal Radovna - Mojstrana)
- 📏 10 km
- 👤 Mittelschwerer Wanderweg

- 📍 Slowenisches Bergmuseum Mojstrana, Geöffnet: 9.00 – 17.00 Uhr, täglich
- 💰 Erwachsene 10 €, Kinder, Schüler, Studenten: 5 €

Informationen an der Rezeption.



ALM USKOVNICA

Beginnen Sie eine wunderschöne und mühelose Familienwanderung in Rudno polje auf der Pokljuka-Hochebene. Der Weg führt am Biathlonzentrum vorbei. Folgen Sie dann den Wegweisern, die Sie in Richtung der Alm Uskovnica führen. Unterwegs genießen Sie einen entspannten Spaziergang durch die Wälder von Pokljuka und die Bergweiden. Auch der wunderschöne Blick auf die Berge Spodnje Bohinjske gore wird Sie begeistern. Nach etwa 30 Minuten Gehzeit werden Sie zu Ihrer linken Seite die Steinkreise mit Energiepunkten bemerken, deren Strahlung sich positiv auf das menschliche Wohlbefinden und die Gesundheit auswirkt. Der Weg führt dann leicht abwärts und führt Sie über die Brücke über den Bach Ribnica zur wunderschönen Alm Uskovnica. Sie wandern vorbei an der restaurierten Kapelle der Friedenskönigin Maria und interessanten Hirtenhütten und gelangen durch hügelige Wiesen zu einer Berghütte. Hier können Sie hausgemachte Köstlichkeiten wie Käse, Verhackert, Sterz, Dickmilch probieren und kehren dann auf dem gleichen Weg nach Pokljuka zurück.

- 📍 Start- und Endpunkt: Parkplatz Športni center Triglav in Rudno polje, Pokljuka (Zugang: Bled – Zg. Gorje – Pokljuka)
- 📏 5 km
- 👤 Leichter Wanderweg



SCANNEN SIE DIE DIGITALE VERSION DER BROSCHÜRE!

BLED 2024 Aktivitäten und Erlebnisse



SAVA HOTELI BLED
SAVA HOTELS & RESORTS

Herzlich willkommen im Camping Bled!

Hausordnung und Informationen

Stromanschlüsse: Die Stromanschlüsse betragen 16A und verfügen über ECC-Steckdosen. Den Schlüssel für das Schließfach erhalten Sie an der Rezeption. Führen Sie das Elektrokabel durch die untere Schranktür und schließen Sie es so an, dass Sie den Schrank abschließen können.

Check-in und Check-out: Aufgrund der schmalen Straße am Ein- und Ausgang des Campingplatzes lassen Sie Ihr Fahrzeug am Abreisetag auf dem Stellplatz stehen und gehen Sie zu Fuß zur Rezeption und zum Check-out. Bei der Bezahlung des Stellplatzes müssen Sie den Anhänger mit der Stellplatz-Nummer und dem Stromschlüssel an der Rezeption abgeben. Die Bezahlung erfolgt bei Abreise aus dem Campingplatz. Ein verlorener oder nicht zurückgegebener Anhänger bzw. Stromschlüssel wird gemäß der gültigen Preisliste berechnet.

Nachtordnung und Ruhe: Von 23.00 bis 07.00 Uhr gilt auf dem Campingplatz ein komplettes Fahrverbot. Während dieser Zeit funktioniert die Ein-/Ausfahrt im Camping nicht. Die maximale Geschwindigkeit auf dem Campingplatz beträgt 10 km/h. Wenn Sie in dieser Zeit mit Ihrem Fahrzeug den Campingplatz verlassen möchten, stellen Sie es bitte vor 23.00 Uhr vor dem Campingplatz-Eingang ab. Bitte passen Sie in der Nacht und in den frühen Morgenstunden die Lautstärke an und respektieren Sie die Nachtruhe.

Abfall: Bled ist Teil des Programms „Zero Waste“. Der Müll muss daher getrennt werden und darf nur an der zentralen Müllsammelstelle vor dem Eingang des Campingplatzes deponiert werden. In den Sanitäranlagen befinden sich neben den Spülbecken Bioabfallbehälter, in denen nur Lebensmittelreste entsorgt werden dürfen.

Zusätzliche Leistungen auf dem Campingplatz:

- Safe an der Rezeption - kostenlos
- Kühlschrank (Sanitäranlage 2 und 3) - Preis gemäß Preisliste
- Privates Badezimmer (Sanitäranlage 4) - Preis gemäß Preisliste
- Nutzung von Waschmaschinen und Trocknern (Sanitäranlage 2) – Jetons können an der Camping-Rezeption erworben werden, Preis gemäß Preisliste
- Nutzung der Spülmaschine – Jetons können an der Rezeption erworben werden, Preis gemäß Preisliste
- In der Sanitäranlage Nr. 2 gibt es eine Sonderdusche für Hunde - kostenlos
- Wi-Fi: Camping Bled (Passwort nicht erforderlich) – kostenlos

Haustiere: Haustiere müssen an der Rezeption angemeldet werden. Die slowenische Gesetzgebung schreibt vor, dass Hunde jederzeit an der Leine geführt werden müssen. Bitte gehen Sie mit den Hunden außerhalb des Campingplatzes spazieren und räumen Sie hinter ihnen auf.

Brandschutz: Offenes Feuer ist auf dem Campingplatz gesetzlich verboten. Die Verwendung von Grills ist gemäß den Brandschutzrichtlinien gestattet.

Wasser: Das Wasser an allen Wasseranschlüssen rund um den Campingplatz ist trinkbar. Bled verfügt über sehr hochwertiges Wasser, das Sie in Flaschen abfüllen und so den Kauf von Wasserflaschen vermeiden können.

In allen Sanitäranlagen des Campingplatzes befindet sich eine Chemietoilette. Der Wohnmobilservice befindet sich links hinter der Sanitäranlage Nr. 1. Waschmaschinen, Trockner und Geschirrspüler befinden sich im Sanitärbereich Nummer 2.

Tägliche Besuche auf dem Campingplatz sind ohne Fahrzeug gestattet. Besuche müssen an der Rezeption angemeldet werden und sind auf maximal zwei Stunden begrenzt.

Der Aufenthalt auf Spielplätzen und Sanitäranlagen ist für Kinder nur in Begleitung der Eltern gestattet.



- der Campingplatz ist vom 01.04. bis zum 15.10. geöffnet.
- Rezeption:** wochentags von 00:00 – 24:00
- Bäckerei:** 7:30 – 10:00
- Geschäft:** 8:00 – 15:00 (Montag – Samstag, Sonntag geschlossen)

Kulinarisches Angebot im Camping Bled

RESTAURANT UND BAR ZAKA

Im Restaurant Zaka bieten wir eine Mischung aus lokalen und internationalen Gerichten mit Schwerpunkt auf Grillgerichten und Pizzen. Zu Ihren Mahlzeiten können Sie erstklassige slowenische Weine genießen und im Restaurant können Sie aus einer großen Auswahl an slowenischen Weinen, Bieren und hausgemachten Erfrischungsgetränken wählen. In der Bar Zaka servieren wir Ihnen die besten Sommercocktails, eine große Auswahl an Bieren, sommerliche Erfrischungen und den besten Kaffee.

Restaurant und Bar Zaka, Kidričeva cesta 10 b, Bled

BLED BREAKFAST-KORB & PICKNICK-KORB

Aromen und Produkte variieren je nach Jahreszeit, aber in der Regel enthalten die Körbe folgende Köstlichkeiten: frisch gebackenes Brot und süßes Gebäck, täglich frische pasteurisierte Milch, verschiedene Joghurts, Butter und Käse, Eier aus Freilandhaltung (gekocht), hausgemachte Rinder-/Schweinesalami, Honig- und Fruchtmarmeladen, frisches Obst der Saison, hausgemachtes Müsli mit Schokolade, Obst und Nüssen, hausgemachter Saft. Glutenfreie und vegetarische Optionen sind ebenfalls erhältlich.

- „Bled Breakfast“-Korb:** 14 €/Person. Mindestbestellmenge: 1 Korb für zwei Personen.
- Picknick-Korb:** 16 €/Person. Mindestbestellmenge: 1 Korb für zwei Personen.

EISBOUTIQUE SLADOGLEDNICA ZAKA

Wussten Sie, dass Bled mit seinem Sladogled-Geschmack vor Jahren zum besten Eiscreme-Reiseziel der Welt gewählt wurde? Sladogled und andere Eissorten mit berauschenden Geschmacksvarianten können Sie in der Eisboutique Sladoglednica vor dem Camping Bled genießen.

Informationen und Reservierungen an der Rezeption.



CAFE PARK – DAS ZUHAUSE DER ORIGINAL BLEDER CREMESCHNITTE

Gehen Sie auf die andere Seite des Sees und besuchen Sie das Cafe Park. Hier bereiten Chefköche und Konditoren neben der original Bleder Cremeschnitte täglich verschiedene kalte und warme kulinarische Spezialitäten, moderne Kuchenkreationen und hausgemachtes Eis aus frischen Zutaten zu. Auch Kinder werden von den freundlichen Kellnern begeistert sein, die mithilfe unserer digitalen Serviceassistenten Köstlichkeiten servieren.

Paket Original Bleder Cremeschnitten zum Mitnehmen

Wenn Sie sich im Camping mit unserem cremigen Dessert verwöhnen möchten, verpacken wir es im Cafe Park in einer umweltfreundlichen Verpackung aus Recyclingpapier. Das Paket ist zu einem günstigeren Preis erhältlich.

Restaurant und Cafe Park, Cesta svobode 15, Bled



Übungen im Camping Bled

WACHSAMKEIT-MORGENÜBUNGEN, 45 MINUTEN

April – Juni, September | Samstag, 8:30
Kostenlos für Gäste des Campings Bled

Funktionelle Gruppenübungen mittlerer Intensität, die Körper und Geist wecken und die Konzentration mit Elementen der Wachsamkeit steigern. Für die Übungen benötigen Sie ein Handtuch (kann auch ein Kissen sein) und eine Flasche Wasser.

VITALITÄTSSPAZIERGANG, 60 MINUTEN

April – Juni, September | Samstag, 8:30 | Kostenlos für Gäste des Campingplatzes Bled

Nutzen Sie die Kraft der Natur und stimulieren Sie alle wichtigen Entgiftungssysteme im Körper. Während des Spaziergangs fördern wir das richtige und bewusste Gehen in einer Umgebung, in der wir von allen Elementen umgeben sind – Wasser, Erde, Sonne und Steine. Wir werden mehrere kurze Stopps einlegen, bei denen wir uns Übungen und dem inneren und äußeren Gleichgewicht widmen.

FITT KIDS, 45 Minuten (für Kinder von 7 bis 14 Jahren)

Juli – August | Mittwoch, 19:00 | Kostenlos für Gäste des Campingplatzes Bled

Gruppenübungen, bei denen Übungen für Kinder mit Spielaktivitäten kombiniert werden.

FITT GRAVITY, 60 Minuten

Juni – September | Mittwoch und Samstag, 17:00 | 15 € / Person

Gruppentraining auf Hängematten zur Zellregeneration, Linderung, Schmerzbehandlung sowie Stärkung, Kraft und Kontrolle des Körpers. Zum Training gehört auch ein entspannender, therapeutischer Abschlussteil. Maximal 4 Personen üben in einer Gruppe. Für die Übungen benötigen Sie ein Handtuch (kann auch ein Kissen sein) und eine Flasche Wasser.

FITT AQUA, 60 Minuten

Juli – August | Mittwoch, 9:30 | 15 € / Person

Gezieltes Training in niedrigem, mittlerem und tiefem Wasser, das sich positiv auf den gesamten Körper auswirkt sowie Muskelkraft, Ausdauer und Lymphsystem stärkt. Es beinhaltet auch einen entspannenden Abschluss für die vollständige Körperwahrnehmung und Entspannung. Das Training ist nur für Schwimmer geeignet. Sie benötigen ein Handtuch und eine Flasche Wasser.

KLASSISCHE KÖRPERMASSAGE, 50 Minuten

April – August | Mittwoch und Samstag, Termine nach Vereinbarung | 50 € / Massage

Klassische Körpermassage zur vollkommenen psycho-physischen Entspannung. Zur besseren Entspannung verwenden wir verschiedene warme Öle.

KLANGTHERAPIE, 45 Minuten

April – August | Mittwoch und Samstag, Termine nach Vereinbarung | 50 € / Therapie

Bei Müdigkeit, Schlaflosigkeit oder Stress empfehlen wir zur Unterstützung des Organismus auf allen Ebenen eine individuelle Klangbehandlung, bei der die Klangtherapeutin Stimmgabeln unterschiedlicher Frequenzen und verschiedene Faszien-Entspannungstechniken einsetzt.

INDIVIDUELLES TRAINING, Freizeit- und Therapiecharakter, 60 Minuten

April – August | Mittwoch und Samstag, Termine nach Vereinbarung | 50 € / Training

Individuelles Training, ganz auf Ihre Probleme, Ihr Wohlbefinden und Ihre Fähigkeiten abgestimmt. Es beinhaltet auch einen Entspannungsteil.

Informationen und Reservierungen an der Rezeption.

