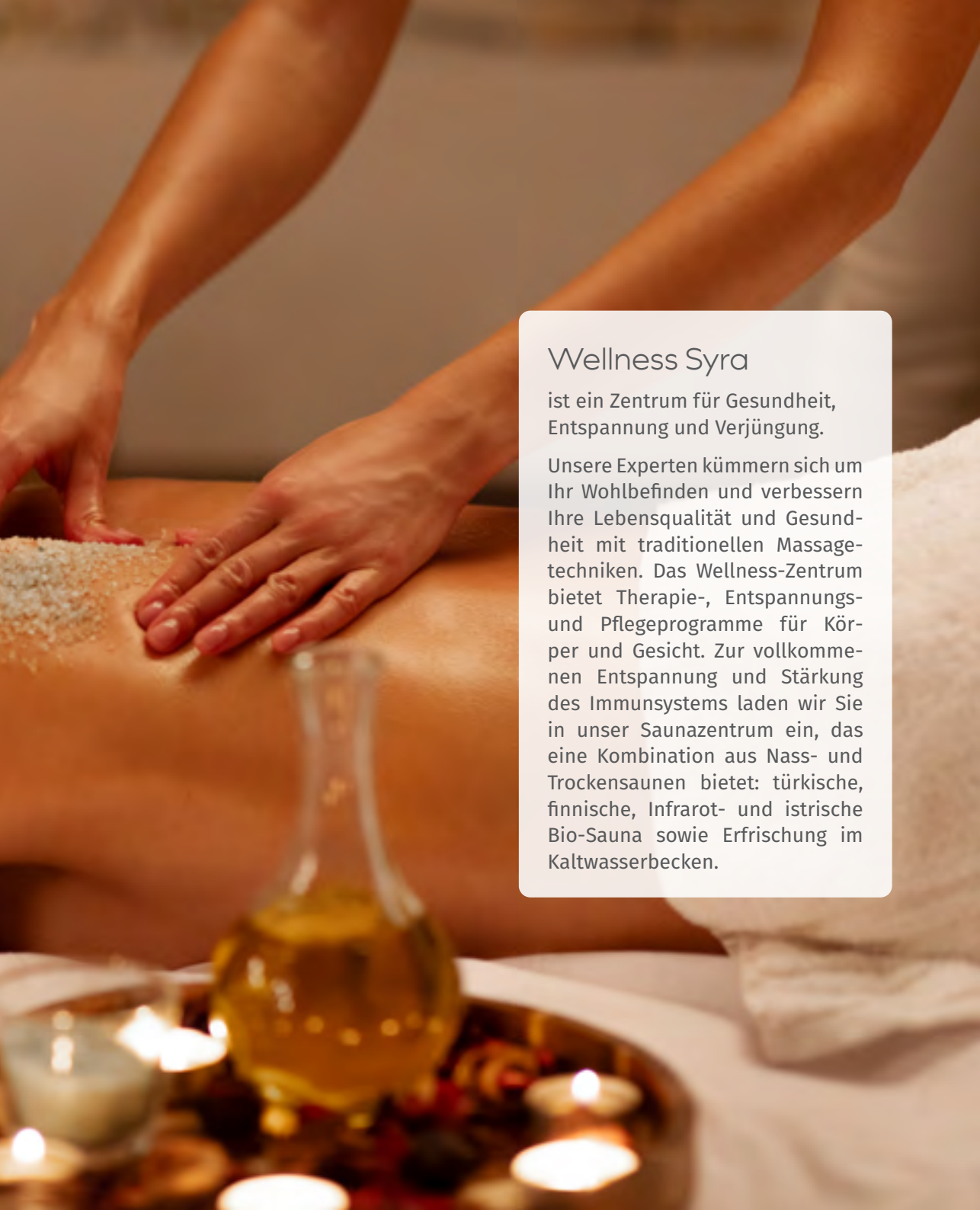


Wellness Syra

Salinera

SAVA HOTELS & RESORTS





Wellness Syra

ist ein Zentrum für Gesundheit, Entspannung und Verjüngung.

Unsere Experten kümmern sich um Ihr Wohlbefinden und verbessern Ihre Lebensqualität und Gesundheit mit traditionellen Massagetechniken. Das Wellness-Zentrum bietet Therapie-, Entspannungs- und Pflegeprogramme für Körper und Gesicht. Zur vollkommenen Entspannung und Stärkung des Immunsystems laden wir Sie in unser Saunazentrum ein, das eine Kombination aus Nass- und Trockensaunen bietet: türkische, finnische, Infrarot- und istrische Bio-Sauna sowie Erfrischung im Kaltwasserbecken.

Therapeutische Behandlungsprogramme

Klassische Massage

Die klassische Massage hilft, verspannte Muskeln zu entspannen, regt die Durchblutung an und trägt zu einem besseren Wohlbefinden und größerer Beweglichkeit bei.

Therapeutische Massage zur Schmerzlinderung mit Meeresmagnesium

Erleben Sie sofortige Linderung bei steifen, schmerzenden Muskeln und Gelenkschmerzen, während Sie sich in eine Oase der belebenden Entspannung begeben. Die Massage dient der Regeneration des Körpers, da sie hochkonzentriertes, reines und natürliches Meeresmagnesium enthält, das reich an Mineralien ist. Beim Auftragen auf die Haut zieht das Magnesiumöl sofort ein und wirkt regenerierend auf Ihre Muskeln und Gelenke. Die Magnesium-Behandlung ist ein wirksames natürliches Mittel zur Schmerzlinderung und Beseitigung von Stress, Müdigkeit, Muskelkrämpfen und Muskelreizungen, während sie Ihren Körper und Geist durch Remineralisierung und wohltuende Wirkungen bereichert. Ideal bei Arthritis, Muskelverspannungen und zur Linderung von Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten.

Tuina-Massage

Tuina ist eine traditionelle chinesische medizinische Massage, die auf den Prinzipien der traditionellen chinesischen Medizin basiert. Sie wird präventiv, zur Entspannung und zur Vorbeugung verschiedener Beschwerden eingesetzt, da sie hilft, Energieblockaden zu lösen und das Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen.

Sie ist wirksam bei Gelenk- und Muskelschmerzen, Nervenschmerzen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Sinusitis, Migräne, Menstruationsbeschwerden, Muskelkrämpfen, Verdauungsstörungen und Stress.

Allgemeine osteopathische Behandlung – GOT

Die allgemeine osteopathische Behandlung (GOT) ist eine ganzheitliche manuelle Technik, die darauf abzielt, die Beweglichkeit und das Gleichgewicht des Körpers zu verbessern. Mithilfe sanfter, rhythmischer Bewegungen behandelt der Therapeut Gelenke, Muskeln und Weichteile und trägt so zur Lösung von Verspannungen bei. Die Behandlung fördert eine bessere körperliche Funktion, die Durchblutung und ein Gefühl der Entspannung. Sie eignet sich für alle, die sich mehr Leichtigkeit und Bewegungsfreiheit wünschen.

Bowen-Therapie

Energie-therapeutische Massage: Durch die Kombination verschiedener Massagetechniken erreichen wir tiefe Entspannung und helfen, Energieblockaden zu lösen. Die Massage umfasst den gesamten Körper mit Schwerpunkt auf Akupressurpunkten, Reflexzonenmassage der Füße und einer wohltuenden Kopf- und Gesichtsmassage.

Massage mit warmen Vulkansteinen

Mit einer speziellen Massagetechnik und warmen Vulkansteinen wärmen wir den Körper angenehm und tiefenwirksam. Die

Massage regt die Durchblutung und den Lymphfluss an, fördert einen positiven Energiefluss, beschleunigt den Stoffwechsel, wirkt sich positiv auf die Muskulatur aus, löst Verspannungen und lindert Schmerzen. Der ganze Körper wird mit neuer Energie gefüllt.

Reflexzonenmassage der Füße

Die Massage basiert auf der Stimulation von Reflexpunkten an den Füßen, durch die wir den gesamten Körper entspannen und ins Gleichgewicht bringen. Sie fördert die Entgiftung des Körpers, wirkt sich positiv auf die Organfunktionen aus, verbessert die Durchblutung und den Lymphfluss und trägt zu einem ausgeglichenen Energiefluss im Körper bei.

Sportmassage

Mit intensiveren, aber dennoch angenehmen Massagebewegungen am ganzen Körper lösen wir Verspannungen in beanspruchten Muskeln nach körperlicher Anstrengung. Die Massage hilft, die sportliche Leistungsfähigkeit aufzubauen und zu erhalten, das psychische und physische Wohlbefinden zu verbessern und Verletzungen vorzubeugen. Ihr Ziel ist es, entspannte, schmerzfreie Bewegungen und eine gute Koordination wiederherzustellen.

Kopfmassage/Fußmassage

Diese wohltuende Massage hilft, Stress und Kopfschmerzen zu lindern und trägt zu einem besseren Wohlbefinden bei, indem sie Verspannungen im Nacken-, Kopf- und Dekolleté-Bereich löst. Die Akupressur-Massagetechnik mit Zusatz von ätherischen Ölen belebt und regeneriert die Kopfhaut und stärkt das Haar bis in die Haarwurzeln.

Massage für Kinder

(bis 12 Jahre)

Die Massage ist für Kinder bis zum 12. Lebensjahr geeignet und wird mit natürlichem Entspannungsöl durchgeführt. Sie hilft, die Muskulatur zu entspannen, Stress und Stresshormone zu reduzieren und trägt so zur Stärkung des Immunsystems und zur Erhaltung eines gesunden Körpers bei. Nach der Massage sind die Kinder entspannt, ausgeglichen und besser gelaunt.



Programme für ästhetische Pflege

Anti-Schmerz-Packung mit selbsterwärmendem Schlamm und Rückenmassage

Tauchen Sie ein in den natürlichen Reichtum von Rotalgen und goldenem Schlamm aus der Wüste von Arizona, angereichert mit Kupfer, Magnesium und Zink. Während die nährenden Mineralien in Ihre Haut eindringen, werden Sie spüren, wie sich jeder Teil Ihres Körpers entspannt und die Müdigkeit verschwindet. Die angenehm warme, weiche und schäumende Packung beseitigt die letzten Spuren von Stress und Sie fühlen sich wie neugeboren.

Verjüngende Körperpflege mit tropischen Früchten

Die Körperpflege mit Papaya und Ananas enthält natürliche Fette, Kalzium, eine hohe Konzentration an Vitamin A, Granatapfel-Extrakte und weitere Anti-Aging-Wirkstoffe. Gleichzeitig wirkt sie effektiv den Auswirkungen übermäßiger Sonneneinstrahlung entgegen. Kollagen-Polypeptide glätten die Haut, während Elastin-Polypeptide sie straffen. Wenn die cremige Mischung Ihren Körper umhüllt, fühlen Sie sich wie in einer wunderschönen tropischen Oase. Die Haut wird reichhaltig genährt und hat spürbar weniger Falten.

Beruhigende Körperpflege nach dem Sonnenbaden

Pflegen Sie Ihre geschädigte oder sonnenempfindliche Haut mit einer kühlenden Packung. Beruhigende und wohltuende Inhaltsstoffe wie Wasserlilie, grüner Tee, Kamille und die Aminosäure Prolin lindern Beschwerden, die durch längere Sonneneinstrahlung entstehen. Diese Packung lindert Brennen und Stechen auf der Haut, regeneriert sie, beruhigt sie und senkt ihre Temperatur.

Entspannende Pflege mit Packung und Massage mit Meeresmineralien

Umfassende Pflege mit einer Algenpackung, die durch den Gehalt an Mineralien, Enzymen und Aminosäuren das Immunsystem der Haut stärkt und tonisiert. Die wohltuende und zart duftende Packung belebt den Körper und versorgt die Haut mit wertvollen Mineralien. Die Pflege sorgt für eine erholsame Auszeit vom Alltag. Die Packung ist reich an Kalium, was Muskelermüdung vorbeugt. Mithilfe von Jod regen wir den Sauerstoffverbrauch der Hautzellen an, und die Algen sorgen für eine hervorragende Feuchtigkeitsversorgung der Haut. Entspannen Sie Ihren Körper, beruhigen Sie Ihren Geist und gönnen Sie sich eine umfassende Behandlung mit Packung und Massage, die Ihnen hilft, wieder in Form zu kommen, Ihren Körper zu stärken und Ihr Wohlbefinden zu verbessern.



Peelings, Packungen, Bürsten

Das Peeling ist die Grundlage der Körperpflege, da es sanft abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten entfernt und dazu beiträgt, die natürliche Feuchtigkeit der Haut zu erhalten. Nach der Behandlung ist die Haut glatt, seidig weich und fühlt sich angenehm an. Sie können aus einer Vielzahl von Salz-Peelings mit zusätzlichen Ölen und Kräutern wählen.

Süßes Körperpeeling mit Meeresmineralien

100 % natürliches Körperpeeling. Dieses zart duftende Zucker- und Meersalz-Peeling macht die Haut unendlich weich, seidig und samtig glatt. Durch das Peeling werden abgestorbene Hautzellen entfernt, wodurch die Haut optimal auf die Aufnahme weiterer Wirkstoffe aus Ölen, Packungen oder Cremes vorbereitet wird.

Salz-Körperpeeling mit mediterranen Kräutern

Das Salz-Peeling mit mediterranen Kräutern entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und reinigt und erfrischt die Haut gründlich. Das Meersalz regt die Durchblutung an, während ausgewählte mediterrane Kräuter die Haut beleben und ihre natürliche Geschmeidigkeit wiederherstellen. Nach der Behandlung ist die Haut glatt, seidig und duftet angenehm. Das Ritual vermittelt ein Gefühl von Frische, Leichtigkeit und Entspannung im mediterranen Stil.

Peeling mit Algen für seidig glatte Haut

Das luxuriöse, entgiftende Algen-Peeling entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten, verbessert das Aussehen und das Hautgefühl und regt die Durchblutung an. Wertvolle, mineralstoffreiche Algen reinigen, erfrischen und nähren die Haut, während das Peeling seidig glatte, wunderschön weiche und mit Feuchtigkeit versorgte Haut zum Vorschein bringt.

Packung mit Salinenschlamm

Die Packungen mit Salinenschlamm aus den Salinen von Portorož eignen sich zur Behandlung von rheumatischen Erkrankungen und Hautkrankheiten. Der Salinenschlamm fördert die Ausscheidung von Abfallstoffen aus dem Körper und trägt zur Verbesserung der allgemeinen Widerstandsfähigkeit des Körpers bei.

Trockenbürsten des Körpers mit hautstraffender Packung

Die luxuriöse Trockenbürsten-Technik sorgt für die Entfernung abgestorbener, trockener Haut, regt die Mikrozirkulation an und erleichtert den Lymphfluss. Die revolutionäre Körperpackung enthält Longan-Fruchtsamenextrakt, der die Haut glättet und hilft, Fettablagerungen zu reduzieren. Der Koffein-Extrakt verbessert den Stoffwechsel der Fettzellen und die Lipolyse, während Kollagen und Hyaluronsäure für eine straffe, tief mit Feuchtigkeit versorgte und verjüngte Haut sowie einen strahlenden Teint sorgen. Die Pflege wird für alle Hauttypen empfohlen, insbesondere für reife Haut mit Lipo-Alterung. Die Behandlung beugt der Erschlaffung der Haut effizient vor, sorgt für ein gleichmäßiges Hautbild und regt gleichzeitig den Stoffwechsel Ihrer Zellen an. Die Packung wird nicht abgespült, daher wirkt sie dauerhaft und ist umweltfreundlich.

Entgiftung und Körperformung

Entgiftende Körperpackung mit Meeresalgen

Gönnen Sie Ihrem Körper eine entgiftende, therapeutische Packung mit Meeresalgen, die die Haut mit Mineralstoffen versorgt, intensiv mit Feuchtigkeit pflegt und revitalisiert. Die Kombination aus zwei Algenarten, Laminaria digitata und Fucus vesiculosus, trägt dazu bei, das Hautbild zu verbessern, die Durchblutung anzuregen und das Erscheinungsbild von Cellulite zu mildern. Die Behandlung eignet sich hervorragend als Einstieg in ein Anti-Cellulite-Programm, da sie zu einer glatteren, strafferen und gepflegteren Haut beiträgt. Nach der Behandlung fühlt sich die Haut weich und gut durchfeuchtet an und wirkt sichtbar regeneriert.

Entgiftungsmassage mit Salzwasser

Die Massage beginnt mit dem Einreiben des Körpers mit Salzwasser (Aqua madre). Anschließend wird mithilfe einer speziellen Massagetechnik, der Verwendung von Wacholderöl und der manuellen Stimulation des Lymphsystems der Fluss der Lymphflüssigkeit und deren Abfluss aus den einzelnen Körperteilen angeregt.

Pflege mit Koffein-Packung und Anti-Cellulite-Massage der Beine

Die manuelle Massage regt die Durchblutung an und entspannt und lindert sofort schwere Beine. Die Packung mit Koffein-Konzentrat und einem zusätzlichen Gewichtsverlustkomplex entfernt Giftstoffe, wirkt Wassereinlagerungen entgegen und verbessert die Durchblutung. Sie sorgt für einen sofortigen Drainage-Effekt und einen verfeinerten Hautton.

Anti-Cellulite-Massage zur Körperformung

Mithilfe spezieller Massagetechniken und Anti-Cellulite-Öl verbessern wir die Durchblutung und Mikrozirkulation des Unterhautgewebes, regen die Funktion des Lymphsystems an und entfernen verbleibende Giftstoffe aus dem Körper. Die Massage konzentriert sich vor allem auf Problemzonen des Körpers.

Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine sanfte manuelle Methode zur Stimulation des Lymphsystems, bei der langsame und sich wiederholende Bewegungen ausgeführt werden. Sie regen den Abfluss von Lymphflüssigkeit aus Körperteilen an, in denen diese aufgrund einer Erkrankung oder Verletzung stagniert und sich ansammelt. Die Massage ist zudem wirksam bei der Behandlung von Cellulite.

Gesichtspflege

Erfrischende Pflege für alle Hauttypen mit Tiefenreinigung

Erfrischende Pflege, die der Haut ein Gefühl von Reinheit, Wohlbefinden und Frische verleiht. Die gründliche Reinigung entfernt Unreinheiten und überschüssigen Talg, während ausgewählte Wirkstoffe die Haut mit Feuchtigkeit versorgen, beruhigen und beleben. Das Ergebnis ist eine weiche, geschmeidige und angenehm erfrischte Haut.

Verjüngung für straffe und strahlende Haut mit Antistresspflege um die Augen

Verjüngende Behandlung zur Verbesserung der Festigkeit, Glätte und Ausstrahlung der Haut, mit besonderem Augenmerk auf die empfindliche Augenpartie. Diese beruhigende Pflege hilft, Anzeichen von Müdigkeit zu mindern und dem Gesicht ein frischeres, erholteres Aussehen zu verleihen.

Beruhigende Pflege für empfindliche Haut

Gönnen Sie Ihrer Haut eine intensive verjüngende und feuchtigkeitsspendende Pflege. Ein sanftes Enzympeeling, Hyaluronsäure und Kollagengel versorgen die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und beleben sie, während eine Detox-Maske mit mikronisierter Aktivkohle und ätherischen Ölen die Haut reinigt und beruhigt. Nach der Pflege wirkt die Haut glatter, straffer, frischer und jugendlich strahlend.

Feuchtigkeitsspendende und glättende Kollagenbehandlung

Entdecken Sie eine jünger, frischer und strahlender wirkende Haut mit einer feuchtigkeitsspendenden und revitalisierenden Gesichtsbehandlung. Ein sanftes Enzympeeling bereitet die Haut auf die Wirkung von Hyaluronsäure und Kollagen vor, die intensiv Feuchtigkeit spenden und neue Vitalität verleihen. Die Detox-Maske mit Aktivkohle reinigt und beruhigt die Haut.

PFLEGE MIT MEERESMINERALIEN

Massage und Maske für weiche, geschmeidige und entspannte Haut

Die Behandlung mit Meeresmineralien kombiniert eine entspannende Massage mit einer nährenden Maske, die die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt, nährt und verjüngt. Je nach Hauttyp wählen wir die passenden Produkte und Hilfsmittel aus, wie zum Beispiel Gua Sha, Cryo Globes oder Schröpfen. Das Gesicht wirkt sichtbar weniger müde, und die Gesichtszüge sehen entspannt aus. Der Teint ist erfrischt und revitalisiert.

Verjüngende Pflege zur Stimulierung von Kollagen und Reduzierung von Falten

Tiefenwirksame, verjüngende Pflege, speziell entwickelt für Haut, der es an Vitalität mangelt und die sichtbare Zeichen der Hautalterung aufweist. Durch eine einzigartige Lifting-Massage nähren Makroalgen und ausgewählte Wirkstoffe die Haut, unterstützen ihre Festigkeit und Elastizität und sorgen für ein strafferes Hautbild. Die Haut wirkt glatter, fester und strahlender.



Hand- und Fußpflege

Klassische Maniküre

Die Maniküre umfasst das Formen und Polieren der Nägel, die Pflege der Nagelhaut sowie das Auftragen von Nagellack und Creme.

Energo Syra – Maniküre

Zusätzlich zur grundlegenden Handpflege verwöhnen wir Ihre Hände mit einem aromatischen Peeling, einer reichhaltigen Maske und einer „Energo-Handmassage“. Nach der Behandlung ist die Haut extrem weich, geschmeidig und glatt.

Klassische Pediküre

Die Pediküre umfasst ein Bad, Nagelformen und -polieren, das Entfernen von harter und trockener Haut sowie das Auftragen von Pflegelack und Creme. Nach der Behandlung sind die Füße gepflegt und die Haut angenehm weich und genährt.

Energo Syra – Pediküre

Sorgt für perfekt gepflegte Füße. Das Peeling reinigt die Füße gründlich und bereitet sie auf eine reichhaltige Vitaminmaske vor, die Ihren Füßen Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit zurückgibt und sie so vor schädlichen äußeren Einflüssen schützt. Anschließend folgt die „Energo-Fußmassage“, die eine belebende Wirkung auf den gesamten Körper hat.

Medizinische Pediküre

Als zusätzliche Option können Sie sich auch klassischen oder permanenten Nagellack gönnen.

Haarentfernung und Sonstiges

Wir bieten außerdem verschiedene Arten der Haarentfernung und ästhetische Behandlungen an, wie zum Beispiel Augenbrauen-Formen oder Wimpern- und Augenbrauen-Färben. Für weitere Wünsche oder einen individuellen Termin können Sie sich gerne an der Wellness-Rezeption melden.



Saunen

In unserem Zentrum können Sie zwischen einer Kräutersauna, einer Infrarotsauna, einer finnischen Sauna oder einem Dampfbad wählen. Nach dem Saunagang können Sie sich in einem angenehm kühlen Becken abkühlen.
Die Sauna lindert Verspannungen in Gelenken und Muskeln, beschleunigt die Reinigungsprozesse des Körpers und unterstützt die Entgiftung. Die regelmäßige Nutzung der Sauna stärkt das Immunsystem, erhöht die Widerstandskraft gegen Erkältungen, mildert Erkrankungen und Rückenschmerzen und wirkt wohltuend auf die Haut. Sie hat eine stressabbauende und beruhigende Wirkung und ist ein idealer Einstieg in Ihre weitere Verwöhnung.
Entdecken Sie unsere günstigen Sauna-Abonnements.

Wellness Syra

Buchung

Eine vorherige Terminvereinbarung einige Tage vor dem gewünschten Datum ist zwingend erforderlich – per Telefon:
+386 5 676 32 00
oder per E-Mail: **syra.center@sava.si**

GESCHENKGUTSCHEINE



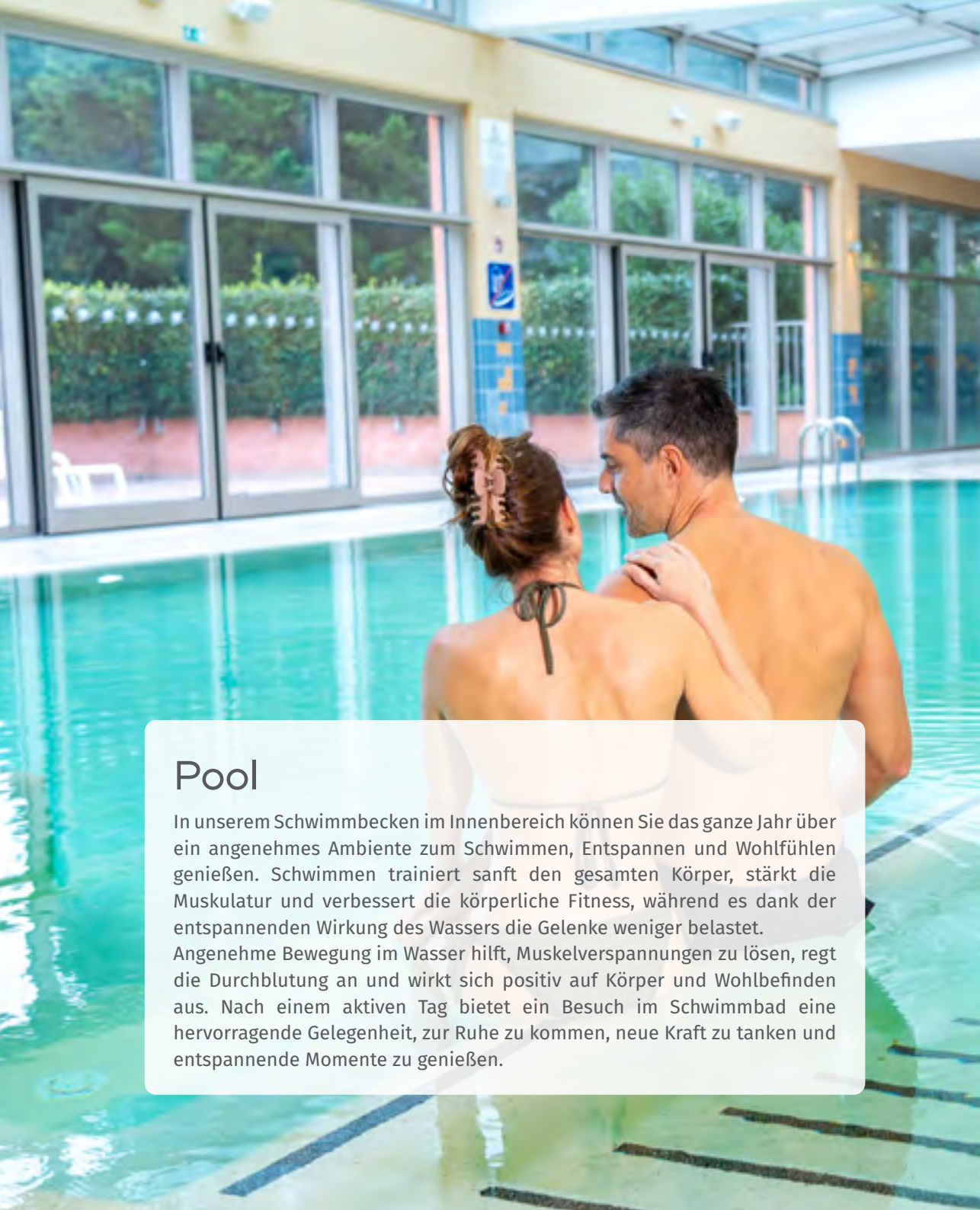
Möchten Sie Ihre Liebsten glücklich machen? Schenken Sie göttliche Entspannung. Alle Informationen sind an der Wellness-Rezeption Syra erhältlich.

Stornierung

Wenn Sie die gebuchte Dienstleistung stornieren möchten, tun Sie dies bitte mindestens 12 Stunden vor dem vereinbarten Termin. Andernfalls müssen wir Ihnen 50 % des Wertes der gebuchten Dienstleistung in Rechnung stellen.

Beratung

Um das Erlebnis entspannt genießen zu können, erwarten wir Sie 10 Minuten vor der Therapie. Wir empfehlen Ihnen, vor Behandlungsbeginn keine großen Mahlzeiten und keinen Alkohol zu sich zu nehmen. Bitte informieren Sie den Therapeuten vor Behandlungsbeginn über alle Besonderheiten Ihres Gesundheitszustandes.



Pool

In unserem Schwimmbecken im Innenbereich können Sie das ganze Jahr über ein angenehmes Ambiente zum Schwimmen, Entspannen und Wohlfühlen genießen. Schwimmen trainiert sanft den gesamten Körper, stärkt die Muskulatur und verbessert die körperliche Fitness, während es dank der entspannenden Wirkung des Wassers die Gelenke weniger belastet.
Angenehme Bewegung im Wasser hilft, Muskelverspannungen zu lösen, regt die Durchblutung an und wirkt sich positiv auf Körper und Wohlbefinden aus. Nach einem aktiven Tag bietet ein Besuch im Schwimmbad eine hervorragende Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu tanken und entspannende Momente zu genießen.

Salinera

SAVA HOTELS & RESORTS

Wellness Syra - Hotel Salinera ***/****, Strunjan 14, 6320 Portorož, Slowenien
Sava Turizem d.d., Dunajska cesta 152, 1000 Ljubljana, Slowenien
www.sava-hotels-resorts.com