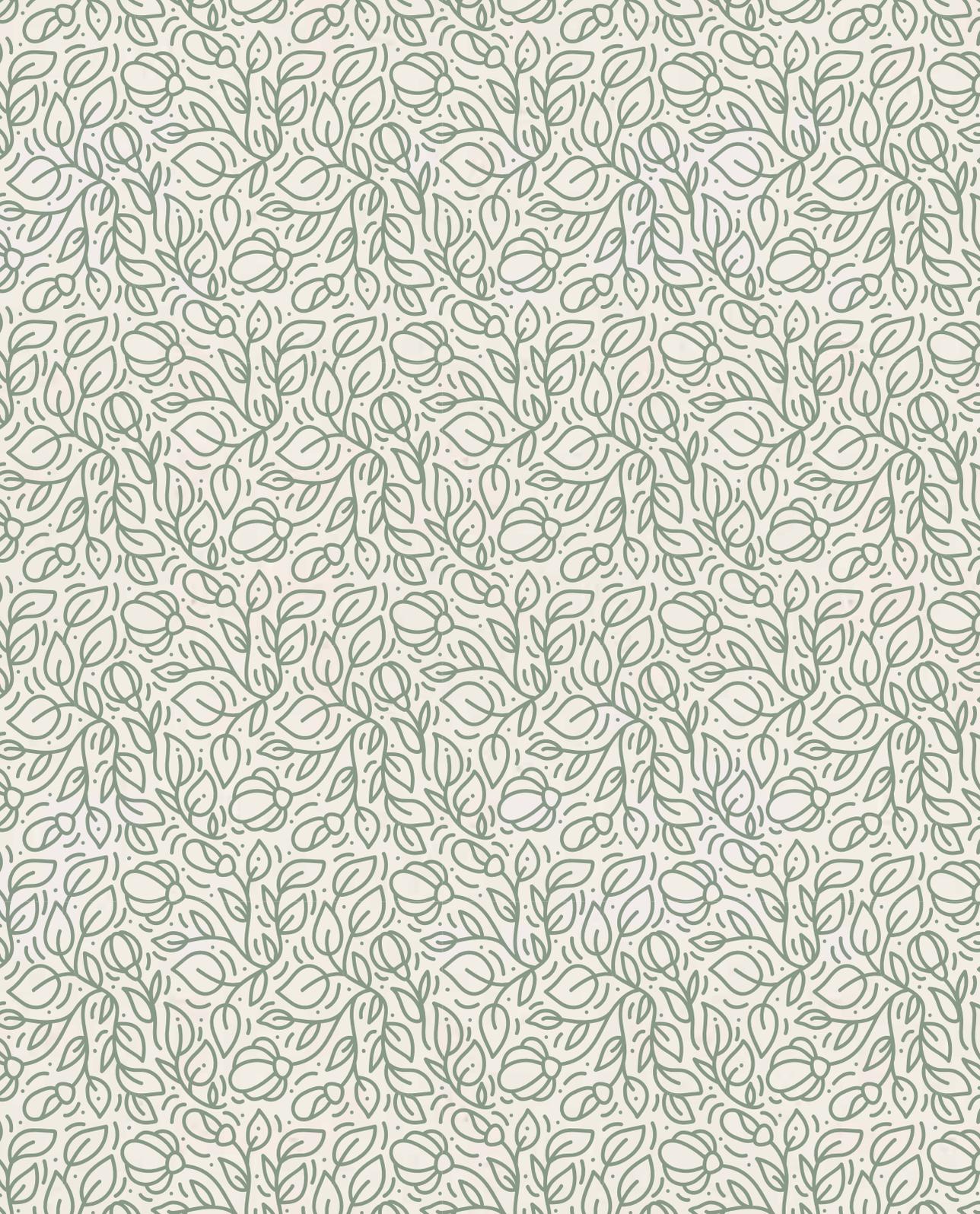




Relax con
vedute
panoramiche
delle bellezze
di Bled

SPA PARK

HOTEL PARK



Spa Park, nel confortevole abbraccio di acqua e bosco

Lo Spa Park è un luogo magico, lontano dalle preoccupazioni del mondo esterno, che propone delle splendide vedute sulle bellezze uniche di Bled: l'omonimo lago, l'isolotto che ospita la chiesetta, il castello di Bled e le imponenti cime delle Alpi Giulie.

La storia e l'offerta dello Spa Park sono strettamente legate ed intrecciate alla storia dell'Hotel Park, che basa la sua attività su due importanti elementi naturali in Slovenia: l'acqua ed il bosco. Da noi percepirete in ogni luogo l'armonia tra natura, acqua e bosco. Il bosco e l'acqua hanno un effetto benefico sulla salute, sono calmanti e rilassanti, e contribuiscono ad aumentare il senso di tranquillità donando al contempo molta energia. Abbandonatevi al loro abbraccio confortante, mentre noi ci assicureremo che possiate concentrarvi su un solo obiettivo, ossia rilassarvi e dedicarvi a voi stessi. Vi invitiamo quindi ad ispirare profondamente perdendovi nel momento, che vi riempirà di fresca energia.

Nell'offerta dello Spa Park figurano svariati tipi di massaggi, bagni, rituali di coppia e programmi detox. Abbiamo abbinato il binomio acqua-bosco anche a tutti i nostri trattamenti, usando esclusivamente prodotti sloveni, visto che desideriamo ricreare per voi una genuina esperienza locale. Avrete a disposizione anche una piscina e le saune, il tutto con il panorama mozzafiato sulla splendida Bled.



Un rituale alpino con il tocco dell'acqua e il profumo del bosco

I trattamenti, che includono autentici elementi benefici provenienti da Bled e dai suoi dintorni, riuniscono la saggezza e la purezza della natura alpina alle proprietà terapeutiche dei prodotti naturali del bosco, dell'acqua e delle piante.

Ritual Park

120 min

135 €

Con uno speciale esfoliante al pino di montagna eliminiamo le cellule morte e prepariamo il corpo al resto del trattamento. Segue il massaggio, arricchito da tocchi esercitati sul corpo con appositi fasci di erbe aromatiche dall'effetto benefico e rilassante. Concludiamo il trattamento con un impacco per il corpo.

Tocco naturale al miele

90 min

105 €

Con l'esfoliante allo zucchero eliminiamo le cellule morte e prepariamo tutto il corpo al successivo massaggio classico con l'aggiunta di burro al miele (50 min). In virtù del suo effetto nutriente, l'impacco Sweet Honey restituisce infine idratazione alla pelle, lasciandola nutrita e rinnovata.

Energia alpina

120 min

130 €

Con uno speciale esfoliante al pino di montagna eliminiamo le cellule morte e prepariamo il corpo al massaggio. L'olio di tè verde combinato al massaggio (70 min) stimola la circolazione e restituisce energia. L'impacco Yogurt Green cura ulteriormente la pelle e le restituisce equilibrio.

Rituale Detox

100 min

115 €

Il trattamento esfoliante al sale è indicato per le pelli impure ed ha un effetto leggermente abrasivo. Segue un linfodrenaggio (50 min), ossia un massaggio energetico che stimola il sistema linfatico e ristabilisce l'equilibrio nell'organismo. L'impacco alle alghe ha un effetto disintossicante e purifica la pelle.

Rituale Zen

110 min

105 €

Con l'esfoliante al riso eliminiamo le cellule morte. Segue un massaggio classico (80 min) con una fresca nota al tè verde, che ristabilisce l'equilibrio di mente e corpo. Il passaggio finale con la lozione al tè verde nutre e rivitalizza ulteriormente la pelle.

Massaggi

Il ritmo della vita moderna ci spinge ad essere sempre di corsa, lasciandoci poco tempo per noi stessi. Ci stressiamo sempre di più e le opportunità per riposarci sono sempre meno. Una soluzione può essere quella di regalarsi regolarmente dei massaggi, che rappresentano un metodo eccellente per liberarsi dalle preoccupazioni quotidiane, donando alla mente ed al corpo il necessario relax.

Massaggio classico 50 min oppure 80 min 60 € / 90 €

Con la possibilità di scegliere l'olio fra quello di mandorla, quello alpino e quello d'uva. Migliora lo stato di benessere e la circolazione sanguigna, e rilassa i muscoli e le articolazioni.

Massaggio parziale 20 min 30 €

Viene effettuato su una zona predefinita: la combinazione di spalle, collo e schiena, oppure i piedi.

Massaggio sportivo 50 min oppure 70 min 70 € / 87 €

Massaggio più energetico che usa la pressione e particolari prese delle mani per migliorare la mobilità e la resistenza dei muscoli e delle articolazioni.

Massaggio aromatico 50 min 65 €

Massaggio rilassante che impiega una combinazione di oli essenziali e diverse tecniche di massaggio per raggiungere il rilassamento del corpo e della mente.

Massaggio ai piedi 50 min 60 €

Massaggio rilassante ai piedi che prevede la pressione di specifiche zone delle piante dei piedi per rilassare ed armonizzare tutto il corpo, migliorando lo stato di benessere generale.



I massaggi classici della Spa Park sono qualcosa di unico e speciale. Vi copriamo con un asciugamano caldo. Il calore apre e allarga i pori della pelle, facendo penetrare l'olio in profondità e rendendo gli effetti dei massaggi ancora più intensi e durevoli. Potrete scegliere il vostro olio da massaggio preferito, ognuno rilassante in maniera diversa.



Massaggi speciali

I nostri esperti si dedicano ad ogni singolo massaggio dello Spa Park con grande dedizione e con tutta la loro conoscenza per migliorare il vostro benessere. A questo scopo utilizzano anche preziose risorse naturali della regione e diversi prodotti sloveni.

Massaggio Park con fasci di erbe 75 min 90 €

L'effetto rilassante del massaggio al viso, al corpo e ai piedi viene completato dall'effetto riscaldante che si ottiene usando gli appositi fasci caldi di erbe, che aumentano il benessere e il relax.

Massaggio con pietre calde 80 min 95 €

Il massaggio si realizza con un'antica tecnica di rilassamento durante la quale si applicano delle pietre vulcaniche lisce sui percorsi energetici (linee energetiche) che scorrono lungo il nostro corpo. Il loro calore rilassa la tensione muscolare, aiuta ad eliminare lo stress, regola e migliora i centri energetici del corpo.

Massaggio Green Line (massaggio verde) 70 min 90 €

La combinazione del massaggio del corpo con olio di tè verde e del massaggio al viso con successiva applicazione di una maschera aumenta la circolazione e migliora la consistenza e la morbidezza della pelle.

Massaggio antistress 70 min 75 €

Il massaggio si concentra sulla parte superiore della schiena, sul collo, sulle spalle, sul viso, sul cuoio capelluto e sui piedi, mirando a rilassare i muscoli maggiormente tesi.

Massaggio antidolorifico 50 min oppure 80 min 75 € / 95 €

Viene effettuato sulla parte del corpo dove si manifesta il dolore. Riduce le tensioni e i disturbi funzionali.

Programmi di coppia

Non sono mai troppi gli istanti che dedicate solo a voi due, quando vi abbandonate all'abbraccio del romantico ambiente con vista panoramica su Bled. Fateci visita e concedetevi un po' di coccole in due.

Storia d'amore alpina

147 €

Il programma comprende 2 massaggi aromatici (50 min) e l'accesso alla sauna per un'intera giornata. Abbandonatevi alle coccole alpine. Il massaggio, che propone una combinazione di aromi di oli essenziali, assicura il rilassamento del corpo e dell'anima con il suo effetto benefico. Per ancora più relax e coccole, il programma prevede anche l'accesso giornaliero alle saune per entrambi.

Relax tra l'abbraccio delle Alpi

190 €

Il programma include un'esfoliazione, 2 massaggi verdi (70 min) e l'accesso alle saune (3 ore).

Dopo il delicato programma di esfoliazione, il massaggio verde effettuato con olio di tè verde (70 min) vi rilasserà ulteriormente, donandovi nuove energie. Dopo il trattamento potrete rilassarvi nelle saune, godendovi la vista sul paesaggio alpino.

La voce dell'acqua

120 €

Il programma include 2 massaggi alla schiena e ai piedi (45 min) e l'accesso alle saune (3 ore).

Il massaggio alla schiena e ai piedi vi rilasserà in modo eccellente, permettendovi di godervi ancora tre ore nelle saune.

Programmi disintossicanti

Per beneficiare al massimo di qualsiasi dei nostri programmi detox, vi consigliamo di bere regolarmente ogni ora l'acqua naturale alpina dal rubinetto. Per questa ragione avete a disposizione numerose fontanelle ubicate in diverse zone dello Spa Park.

Massaggio anticellulite 45 min 60 €

Questo massaggio mira a rimuovere la cellulite dalle zone problematiche del corpo migliorando la circolazione sanguigna e portando più ossigeno alla pelle. Ripetendo regolarmente il trattamento è possibile ridurre visibilmente la cellulite.

Linfodrenaggio 50 min 60 €

Con l'impiego di specifiche tecniche manuali stimoliamo il sistema linfatico e quello circolatorio, favorendo l'espulsione delle sostanze nocive e dei liquidi in eccesso dal corpo.

Lipo-detox 50 min 70 €

Lipo-detox è un trattamento mirato alla depurazione del corpo che prevede l'applicazione di un attivatore e di una crema dimagrante sulle parti problematiche del corpo, che vengono poi fasciate e trattate con una crema drenante.

Impacco depurativo 30 min 30 €

Applichiamo sul corpo un impacco di alghe marine, che depura e sprigiona la sua efficacia in profondità.

Servizi supplementari

Esfoliazione prima del massaggio 20 min 25 €

Per il trattamento è possibile scegliere fra diversi esfolianti: al pino, di riso, di uva, allo zucchero, al sale.

Esfoliazione ed applicazione della lozione 30 min 30 €

Esfoliazione ed impacco 50 min 50 €

Impacco 30 min 35 €

Con trattamento Cocoon. È possibile scegliere fra diversi impacchi: alghe, maschera dolce al miele, maschera allo yoghurt e tè verde e maschera allo yoghurt e uva.

Cura del viso con i cosmetici Afrodita

Trattamento attivo Hydro 50 min 60 €

Grazie all'impiego di acido ialuronico al 100%, questo trattamento ha un effetto idratante estremo e aiuta a limitare la perdita di umidità. In seguito al trattamento la pelle è visibilmente più idratata, distesa, liscia e luminosa.

Pulizia Pure Skin Solution 60 min 65 €

Adatta alla pelle grassa, impura e problematica. In seguito al trattamento i pori sono visibilmente meno aperti e la pelle respira nuovamente.

Trattamento lifting al collagene 60 min 70 €

Questo trattamento stimola attivamente la formazione di collagene. Idrata la pelle in maniera intensiva, rafforza il processo di rigenerazione, riduce le rughe e distende visibilmente la pelle.

Trattamento Pure Gold anti età 80 min 95 €

Questo trattamento assicura un'esperienza autentica, al termine della quale la pelle risulterà splendente e visibilmente ringiovanita. I frammenti d'oro puro 24 carati e gli isoflavoni di soia migliorano decisamente il tono della pelle e influiscono in maniera intensiva sulla correzione delle rughe.

Trattamento per Lui 60 min 65 €

Trattamento completo adattato allo stile di vita dell'uomo moderno. Garantisce un'idratazione duratura della pelle, rendendola più soda ed elastica.

Esfoliazione e massaggio viso 30 min 30 €

Esfoliazione e maschera viso 30 min 30 €

Esfoliazione, massaggio e maschera viso 45 min 45 €

Styling sopracciglia 12 €

Colorazione sopracciglia 10 €

Colorazione ciglia 10 €

Colorazione sopracciglia e ciglia 15 €

Cura delle mani e dei piedi

Manicure classica	45 min	35 €
Manicure classica con applicazione di gel Shellac	70 min	58 €
Applicazione di gel Shellac con cura delle pellicine e delle unghie	45 min	35 €
Rimozione di gel Shellac		15 €
Pedicure classica	50 min	42 €
Pedicure classica con applicazione di gel Shellac	75 min	65 €
Applicazione di smalto classico	15 min	12 €

Depilazione

Depilazione braccia	20 €
Depilazione gambe, parziale	25 €
Depilazione gambe, integrale	35 €
Depilazione zona bikini	18 €
Depilazione brasiliana	30 €
Depilazione ascelle	12 €
Depilazione labbro superiore	8 €
Depilazione viso	14 €
Depilazione schiena o petto	40 €

Saune panoramiche

Da noi le saune sono molto più che semplici saune. Oltre a tutti i loro effetti benefici (la sauna rilassa le tensioni, stimola la depurazione del corpo, rafforza il sistema immunitario, ha un effetto antistress e rilassante), proprio tutte le nostre saune, cioè la sauna finlandese, il bagno turco e la sauna ad infrarossi, offrono delle panoramiche mozzafiato sul lago e sul castello di Bled, che potrete ammirare anche stando sdraiati sulla terrazza dinanzi alle saune.

Nell'area delle saune è a disposizione l'angolo del tè, potrete scegliere diversi programmi di sauna abbinati ad esfoliazioni e maschere e troverete anche una fontanella che vi aiuterà a mantenere la giusta idratazione.

Sauna finlandese

La sauna finlandese è la più calda tra tutti i tipi di sauna, con una temperatura media di 90 °C. Per la presenza di diversi oli essenziali ha un effetto antibatterico. Fare la sauna rafforza il cuore e il sistema circolatorio, rilassa i muscoli, riduce le tensioni dovute allo stress ed evoca una sensazione di piacere. Consigliamo che ciascuna seduta in sauna duri fra i 5 e i 20 minuti. Per aumentare l'umidità dell'ambiente, versate un po' d'acqua profumata agli oli essenziali sul fornello con le pietre calde. Tra più sedute consecutive in questa sauna è consigliata una pausa di 30 minuti.

Bagno turco

Nel bagno turco, o sauna a vapore, la temperatura non è molto elevata, lo è però l'umidità. Ha un effetto benefico sulla circolazione del sangue e sui vasi sanguigni. È molto efficace per la pulizia della pelle e anche il sistema respiratorio ne trae beneficio. La temperatura dell'aria al suo interno va dai 40 ai 45 gradi, mentre l'umidità dal 90 al 100%.

Sauna ad infrarossi

Il calore degli infrarossi penetra nella pelle, scalda il corpo e rilassa le tensioni. Sedute regolari nella sauna ad infrarossi contribuiscono a ridurre i dolori, rilassano i muscoli, abbassano la pressione sanguigna, migliorano la circolazione e rafforzano il sistema immunitario.

La temperatura della sauna ad infrarossi raggiunge al massimo i 65 °C, rendendola adatta anche a coloro che non sopportano le elevate temperature della sauna finlandese. Potete trattenervi al suo interno fino a 40 minuti.





Listino prezzi delle saune

Fino a 3 ore

14 €

Giornata intera

18 €

Nelle saune non è consentito l'uso del costume da bagno. Accesso vietato alle saune per i bambini di età inferiore ai 15 anni.

Le saune sono riservate solo agli ospiti dell'hotel.

Piscina con vista panoramica sul lago di Bled

Fatevi una nuotata nella piscina con acqua termale naturale, che avrà un effetto calmante e rilassante sui vostri muscoli. Dopo aver nuotato, rilassatevi sulle sdraio in legno e perdetevi il vostro sguardo nello splendido panorama sul lago di Bled, che vi lascerà senza fiato. Per immergervi ancora di più nel verde, recatevi sulla terrazza esterna, dove potrete respirare a pieni polmoni l'aria alpina e percepire la vera essenza di Bled. Nuotare nell'acqua termale è particolarmente piacevole prima di un massaggio. L'acqua termale, infatti, aumenterà l'effetto del massaggio, donando al contempo al vostro corpo freschezza e leggerezza.

La piscina è riservata solo agli ospiti dell'hotel.

Palestra con vista sul lago

Invitiamo coloro tra voi che amano essere attivi anche in vacanza a passare nella nostra palestra, da dove non mancheranno gli scorci mozzafiato sul lago. Qui avrete costantemente la sensazione di essere un tutt'uno con la natura. Esiste una motivazione migliore di questa per fare del movimento?

Consigli per rilassarsi e per ricaricare le batterie nella cornice naturale di Bled

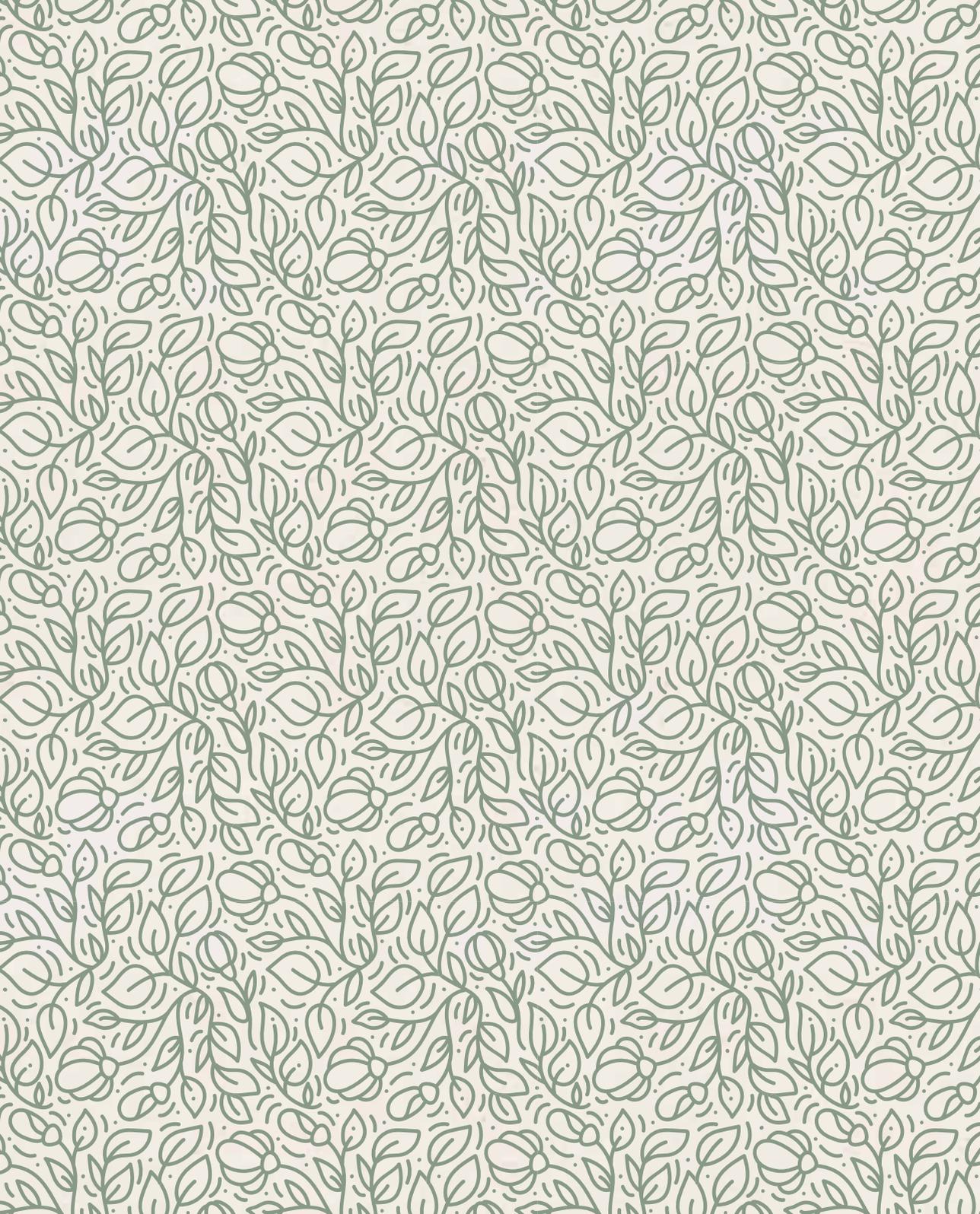
- Consigliamo la passeggiata di 6 chilometri attorno al lago di Bled, dove farete circa 7.500 passi riempiendovi i polmoni di freschissima aria alpina.
- Visitate il Parco rilassante Rikli, situato davanti al Rikli Balance Hotel, dove riuscirete a rallentare il ritmo quotidiano dedicandovi alcuni istanti di benessere. Liberatevi dallo stress e dimenticate le preoccupazioni camminando scalzi lungo il percorso Rikli e defilandosi dalle pressioni della vita quotidiana nell'abbraccio della natura, stringete un albero e riempietevi di salute. Praticando lo yoga nello splendido ambiente naturale del parco riuscirete a calmare la mente, a rilassare il corpo e a ritrovare il vostro benessere.
- Salite in cima alla vicina Osojnica, dove si esalteranno gli ormoni della felicità e potrete fare una pausa sulla panchina dell'amore assieme alla persona cara.
- Una nuotata fino all'isolotto del lago di Bled vi assicurerà la necessaria dose giornaliera di attività fisica.
- Visitate il Castello di Bled, che vigila attentamente sull'omonimo lago, allungate un po' i muscoli delle gambe e riempietevi l'anima con l'indimenticabile panorama sulle bellezze del luogo.
- Noleggiate una tavola da SUP, sfidate il vostro equilibrio, mettete in moto i muscoli e abbandonatevi al ritmo naturale del lago.
- Noleggiate una barca e remate fino all'isolotto sul lago, dove potrete giungere fino in cima salendo ben 99 scalini.
- Montate in bicicletta per scoprire le bellezze di Bled e dei suoi dintorni da tutt'altra prospettiva.

Prenotazioni

Vi consigliamo di prenotare telefonicamente i trattamenti allo Spa Park al numero 04 579 1805, direttamente alla reception oppure tramite e-mail all'indirizzo spa.park@sava.si.

Cancellazioni

Se desiderate disdire una prenotazione, siete gentilmente pregati di farlo il giorno prima dell'appuntamento; in caso contrario vi addebiteremo il 50% dell'importo del trattamento prenotato.



SAVA HOTELI BLEĐ

SAVA HOTELS & RESORTS

Tutti i prezzi sono espressi in EUR e sono inclusivi di IVA. Il listino prezzi vale a partire dal 11. 3. 2024.
Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche ai prezzi.

Sava Turizem d.d., Dunajska cesta 152, 1000 Ljubljana

www.sava-resorts-hotels.si