

Okusi Prekmurja za kolesarje



Tudi med kolesarskimi raziskovanji vas spremljajo lokalni okusi Prekmurja – od energijskih paketov za na pot do regeneracijskih smoothijev po turi. Različno sestavljene pakete naročite in prevzamete na recepciji hotela.

Kolesarski paketi hrane in pijače za na pot

Mali Prekmurski kolesarski energijski paket

9,90 €

Vsebuje:

- ▶ Kolesarski wrap po Prekmursko
- ▶ Mini lokalna sladica za energijo
- ▶ Voda v plastenki

Podrobni opis paketa:

- ▶ Kolesarski wrap po Prekmursko
- ▶ Tortilja, namaz z bučnim oljem, piščanec, sir, solata
- ▶ Mini lokalna sladica za energijo
- ▶ Mini gibanica ali ajdovi piškoti ali suho sadje
- ▶ Voda

Srednji Prekmurski kolesarski energijski paket

9,90 €

Vsebuje:

- ▶ Kolesarski sendvič po Prekmursko
- ▶ Mini lokalna sladica za energijo
- ▶ Voda v plastenki

Podrobni opis paketa:

- ▶ Kolesarski sendvič po Prekmursko
- ▶ Črni kruh iz kmečke peči, bučno olje, piščančja prsa v ovitku, šunka panonija, kravji prekmurski sir, sveža zelenjava
- ▶ Mini lokalna sladica za energijo
- ▶ Mini gibanica ali ajdovi piškoti ali suho sadje

Veliki Prekmurski kolesarski energijski paket 14,90 €

Vsebuje:

- ▶ Kolesarski sendvič ali wrap po Prekmursko
- ▶ Mini lokalna sladica za energijo
- ▶ Kolesarska juha
- ▶ Voda v plastenki

Podrobni opis paketa:

- ▶ Kolesarski sendvič ali wrap po Prekmursko
- ▶ Črni kruh iz kmečke peči, bučno olje, piščančja prsa v ovitku, šunka panonija, kravji prekmurski sir, sveža zelenjava
- ▶ Mini lokalna sladica za energijo
- ▶ Mini gibanica ali ajdovi piškoti ali suho sadje
- ▶ Kolesarska juha po turi
- ▶ Gobova juha z ajdovo kašo ali sojina enolončnica z zelenjavo
- ▶ Voda v plastenki



Kolesarski smoothieji

Regeneracijski Prekmurski smoothie 4,50 €

Učinek:

- ▶ Hidracija
- ▶ Vitamini
- ▶ Lahka regeneracija

Sestava:

- ▶ Jabolko
- ▶ Špinača
- ▶ Limona
- ▶ Voda ali kokosova voda

KALORIJE: 280 KCAL



Energijski smoothie 4,50 €

Učinek:

- ▶ Energija
- ▶ Občutek sitosti
- ▶ Idealna izbira po daljši poti

Sestava:

- ▶ Banana
- ▶ Oves
- ▶ Med
- ▶ Mleko ali rastlinsko mleko

KALORIJE: 400 KCAL



Antioksidacijski smoothie 4,50 €

Učinek:

- ▶ Regeneracija mišic
- ▶ Antioksidanti

Sestava:

- ▶ Jagode / borovnice
- ▶ Jogurt ali kefir
- ▶ Malo medu

KALORIJE: 130 KCAL



Regeneracijski protein smoothie 4,50 €

Učinek:

- ▶ Regeneracija mišic
- ▶ Več energije

Sestava:

- ▶ Banana
- ▶ Kakav
- ▶ Arašidovo maslo
- ▶ Mleko

KALORIJE: 500 KCAL



Naročilo: Aperitiv Bar Livada ali Aperitiv Bar Ajda. **Prevzem:** Aperitiv Bar Livada ali Aperitiv Bar Ajda.